

6 إرشادات تضمن نجاح الموعد الأول

بعد التعارف تأتي الخطوة الأولى في العلاقة وهي الموعد الأول، هذا اللقاء هو سلاح ذو حدين، فيه يكون الإرتباك سيد الموقف عند المرأة والرجل على حدٍ سواء.

ولكي يكون الموعد الأول ناجحاً لا بدّ من إتباع هذه الإرشادات:

1- التواصل بين الطرفين

من أهم الأمور التي تنجح اللقاء الأول بين كل شاب وفتاة التواصل بينهما وتجنب التحدث عن الذات كثيراً. بل على العكس، على كل طرف أن يترك المجال للطرف الآخر للتحدّث. ومن المهم جداً، أن يكون للإتصال البصري مكانة الى جانب المحافظة على جو من المرح الذي يكسر الجمود ويبعد التوتر عن الاجواء.

2- التخطيط للموعد

من المتعارف عليه ان الرجل هو من يبادر الى توجيه الدعوة من اجل الخروج مع الفتاة التي تعجبه. لذلك، أيها الرجل عليك ان تخطط للموعد مسبقاً كأن تحدّد المكان والزمان على ان تبقي قنوات الإقتراحات مفتوحة بينكما.

3- الإلتقاء في مكان عام

يقع العديد من الأشخاص في فخّ إختيار المكان المناسب للموعد الأول، وبحسب خبراء في العلاقات يجب أن يتم اللقاء الاول في مكان عام، ليس فقط لأنه فكرة آمنة وإنما يساعد الطرفين على إيجاد مواضيع للتحدث عنها. ومن المهم جداً ان تتركوا المواعيد العاطفية حتى تعتادا على رفقة بعضكما البعض.

4- النبل والشهامة

بما أن الرجل هو موجّه الدعوة عليه ان يتكفل بدفع الفاتورة، فهذا التصرف من أدبيات اللقاء الأول ويساعد كثيراً في نجاحه، لأنّ المرأة تنجذب الى الرجل الشهم والنبل. هذا التصرف البسيط يبقى عالماً في ذاكرة الفتاة.

5- عدم صرف الانتباه

ونعني بهذه العبارة التخلي عن حمل الهاتف أو النظر اليه كل دقيقة، كما وأن النظر إلى الساعة يدل على الملل والرغبة الشديدة في إنهاء الموعد.

6- تجذّب اللّمس

مهما كنت معجباً بالفتاة تجنب أن تلمسها في الموعد الأول، بل على العكس يجب أن تحافظ على مسافة بينكما لأن التسرع غالباً ما يفسد العلاقة من أولها.