3 طرق للتواصل مع الرجل عاطفيا والتحدث بلغته

الرجال حقا يريدون التواصل مع المرأة عاطفيا. التحدي هو أنهم يفعلون ذلك بطريقة مختلفة عن النساء. يتحدث الرجال والنساء بلغة عاطفية مختلفة بناءً على كيفية عمل دماغهم ومن المهم فهم العظة. إذا كنت تعرف كيف يفضل الرجل التواصل ، فستوفر على نفسك الكثير من الأذى والإحباط.

لهذا السبب أردت أن أكتب عن كيفية التواصل مع رجل على المستوى العاطفي والتحدث بلغته. اليك 3 طرق:

8 تقاليد عيد الحب من جميع أنحاء العالم

1. الأفعال تتحدث بصوت أعلى من الكلمات.

لقد تحدث زوجي كثيرًا حول ما يسميه "الأعمال التي تتكلم". لهذا السبب غالباً ما يلعب الآباء الصيد مع أبنائهم ، وعادة ما يصنعون أفضل لحظات لديهم معًا!

يفضل الرجال التواصل العاطفي أثناء القيام بشيء معك ، بدلاً من الجلوس للحديث. قد يكون ذلك في نزهة معًا ، أو في السيارة على محرك أقراص ، أو حتى أثناء الطهي جنبًا إلى جنب. بهذه الطريقة ، تكون المحادثة العاطفية أقل شبها بالمواجهة ، وتشبه إلى حد ما النشاط. لذلك في المرة القادمة التي ترغب في التواصل مع شريكك على الصعيد العاطفي ، افعل ذلك عرضًا أثناء الاستمتاع بنشاط آخر معًا.

5 أسرار غير معروفة عن الحب الروحي

2. أعطه مساحة.

الطريقة الأخرى التي يتواصل بها الرجال والنساء بشكل مختلف على المستوى العاطفي هي كيفية معالجة الأشياء. غالبًا ما ترغب النساء في التحدث حتى يتم التوصل إلى حل من نوع ما. الرجال ، من ناحية أخرى ، يمكن أن يحتاجوا إلى الفضاء والوقت للتفكير.

في كثير من الأحيان عندما يحدث ذلك ، تفسر النساء ذلك على أنه ضربة قوية ويزيد من التشبث ، بدلاً من إدراك أنه قد يحتاج إلى بعض الوقت أو المساحة لمعالجة عواطفه. إنهم لا يركضون بعيداً عنك بالضرورة ، بل يمنحون وقتهم وفضاء عقولهم لمعرفة ذلك.

أعرف مع زوجي عندما دخلنا في بعض المشاكل الرئيسية نحو بداية علاقتنا ، حتى أنه كان يذهب الى غرفة أخرى ، قائلا إنه بحاجة إلى مساحة لتنفيس بعض الغضب. سوف يستغرق الأمر كل ألياف من وجودي لعدم الركض إلى هناك من بعده ، أو البكاء على أمل أن يتواصل معي مرة أخرى ، أو أطالب بإجابات غاضبة. ومع ذلك ، سأجعل نفسي أمشي في نزهة قصيرة بدلاً من ذلك ، وبحلول الوقت الذي عدت فيه ، سنكون قادرين على التحدث معه.

5 طرق لإعادة بناء الثقة بعد ان تنكسر

3. للتواصل مع رجل على المستوى العاطفي ، يجب عليك تشجيعه.

أخيرًا ، عندما ينفتح رجل ويتفاعل معك على مستوى عاطفي ، تأكد من أنك تؤكد مشاعره من جديد. قد يكون الدخول إلى منطقة عاطفية أمرًا مخيفًا بالنسبة للرجال ، لذا شجعهم باستخدام لغة جسد بسيطة مثل الإيماء أو الابتسام أو "Ahh" و "mm-hmm". سيكون رد فعلك فرقًا كبيرًا بالنسبة له إما لمواصلة الانفتاح أو الإغلاق.

على سبيل المثال ، إذا كان ذلك يزعجك أن غالبًا ما يترك أطباقه في الحوض وفي كل مرة يعممها قائلاً "أنت كسول جدًا ، يجب علي دائمًا أن أفعل أطباقك". من المحتمل أن يغلق أبوابه. من ناحية أخرى ، إذا لاحظت أنه من المحتمل أن يقوم بتحميلها في غسالة الصحون ، فعليك أن تفعل الكثير بشأنها. أخبره عن مدى تقديرك له ، وعلى الرغم من أنه قد يبدو شيئًا بسيطًا ، إلا أنه يعني ذلك بالنسبة لك.

مواضيع ذات صلة:

أسباب تجعل شريكة حياتك تنفصل عنك

إنجاح الزواج بعد الإنجاب

انت في علاقة سامة إذا …

7 نصائح حول كيفية الخروج من الFriendzone