

كيفية التعامل مع الزوج المتعالي والمتكبر

يعرف الإنسان المتكبر انه يعيش حياته ويرى أزله أفضل الناس، لا يستمع للآخرين، يهمله رأيهم معتبراً أنه دائماً على حق. عادة يرفض الاعتراف بالخطأ، ويأتي الزوج المتكبر على زوجته ليكون محط إزعاج لها وضغط نفسي كبير وعبء على حياتها.

أسباب التكبر:

يعتبر التكبر انه الإعجاب بالنفس، الذي يؤدي لاحتقار الناس والترفع عليهم، ربما تكون هذه من الصفات التي تنشأ مع الشخص المتكبر منذ الصغر وتنمو وتتطور. فما هو أسباب التكبر الرئيسية؟

- العلم
- الحسب والنسب
- التكبر بالمال
- التكبر بالمنصب

إذا كان زوجك شخص متكبر عليك ولديه احد هذه الأسباب أو كلها، فأنت تعيشين بورطة زوجية لأنه سينقل تكبره لك وستصبح الحياة جحيم. منذ بداية العلاقة، إن ظهرت عليه هذه العلامات فلا تنمي الزواج، وإن ظهرت بعد الزواج فلا يوجد إصلاح لهذه الشخصية.

بحسب العلم، يشعر الشخص المتكبر بالنقص فيريد أن يكمل هذا النقص من خلال التكبر لكي يبعد من ينظر إليه ويتحدث معه. ويلجأ هذا الشخص لسد حاجاته النفسية من خلال أن يتمسك بسلوك التكبر والغرور تعويضاً لمشاعر قد تكون غير واعية بعقله الباطن، تجعله يعتقد أنه أعلى البشر.

5 نصائح ذهبية للتعامل مع الزوج المتكبر والمتعالي:

1. الحرص على تقديم العلاج النفسي المناسب للزوج ليتمكن من التخلص من التكبر الخارجي والداخلي.
2. الإبتعاد عن تقديم له المديح الزائد والمبالغ به لكي لا يزيد تكبره بنفسه.
3. اختيار الأوقات المناسبة للتحدث إليه ومناقشته، وحيث يكون هادئاً ليتمكن من الاضغاء اليك وفهمك والتحدث معك.

4. التمتع بالذكاء الكافي للتمكن من التعامل معه.
5. الإبتعاد عن مسابرة ومجاراته حتى لا يتمكن من النجاح بإستفزازك. يعرف الزوج المتكبر أن مستفز بطبعه ويعمل على إثارة غضب زوجته ومن حوله في أي وقت.