نصائح عن كيفية تعامل مع أصدقاء شريكك

هناك العديد من الأمور المهمة في العلاقة: هل يمكن أن يضحك كل منكما الآخر ، هل تحب الذهاب إلى نفس الأفلام ، هل لديك نفس الموقف من تناول وجبة الإفطار على العشاء ، وهل يمكنك التواصل مع أصدقاء شريكك . على الرغم من عدم الموافقة على ارتداء الحجاب الرفرف في التاسعة مساءً يمكن أن يفعل الكثير لتكوين علاقة أو قطعها ، إلا أن عدم قبول أصدقائهم يمكن أن يسبب نفس القدر من الضرر. يتمتع زملاؤك بوزن كبير عندما يتعلق الأمر بمن تشارك حياتك معه (حتى لو كان ذلك لمدة نصف عام فقط) ، لذا فإن الوقوع في القدم الخاطئة معهم يمكن أن يخلق الكثير من التوتر غير الضروري خلال مرحلة شهر العسل. علاوة على ذلك ، فإن العاشق الخاص بك هو أصدقاء معهم لسبب ما – من المحتمل أنهم أناس رائعون ويرى شخصيتهم الخاصة بهم – لذا فإن بذل جهد للانضمام إلى المجموعة أمر ضروري للغاية. لكن كيف بالضبط تكسبهم؟ حسنا هذا هو الشيء: أنت لست بحاجة إلى أن تفعل أي فوز. عليك فقط أن تكون نفسك المذهل المعتاد ، وأن تبقي متفتحًا حتى لو لم يكن من الضروري أن يكونوا من الأشخاص الذين ترغب في تناول الغداء معهم بمفردك. هذا ممكن تمامًا – فيما يلي سبع نصائح حول كيفية التعايش مع أصدقاء شريكك .

1. **اجعل شريكك يساعدك في الانضمام إلى المجموعة**

يمكننا جميعًا أن نخجل قليلاً من مقابلة أشخاص جدد ، ولكن عندما يكون هؤلاء الأشخاص أقرب أصدقاء شريكك والمفضلين ، فإن الضغط يكون أكثر من ذلك بكثير. لذلك إذا كنت تواجه صعوبة في الاتصال أو كنت متوترًا للغاية بحيث لا تتمكن من قضاء وقت ممتع ، فاطلب من شريكك المساعدة في تمهيد الطريق قليلاً لك.

أوضحت جوانا جودارد ، كاتبة أسلوب الحياة في Glamour ، "ضمّن صديقك كشريك في الجريمة. إذا كان صديقك يعلم أنك متوتر ، فيمكنه مساعدتك من خلال إشراكك في المحادثات ." على سبيل المثال ، إذا كانوا يتحدثون جميعًا عن آخر رحلة مشي لمسافات طويلة ، فيمكن لصوني أن يذكر ، "سارة خيمت بالفعل في جراند كانيون العام الماضي." وبوم ، لديك الآن اهتمام الجميع.

2. **لا تتشبث بشريكك مثل طوافة النجاة**

لا أحد يحب هذا الزوج الذي يتحول من "أنا وأنت" إلى "نحن". في حين أن رؤية شخصين سعداء أمر لطيف ، فإن مشاهدتهما تتشبث ببعضهما البعض في كل مرة تتسكع فيها أمر مزعج تمامًا. لذا ، إذا كنت تريد بالفعل أن تكون أصدقاء مع مجموعة أصدقائه ، فافصل عن العاشق الخاص بك وتصرف ككيانك الخاص. أنت مثير للاهتمام بمفردك – ليس عليك فقط أن تكون هذه الشخصية ثنائية الأبعاد التي تنبثق لأنك تواعد صديقهم.

أشارت ميشيل توجليا ، كاتبة أسلوب الحياة في Seventeen ، إلى أن "الجميع يكرهون الزوجين اللذين يتصرفان بطريقة محببة للغاية في مجموعة كبيرة. احتفظي بالهدوء لوقت لاحق ، وتأكد من أن الجميع يشعر بالراحة. لا بأس من التمسك بجانب رفاقك في البداية ، لكن لا تعلق على وركه طوال الليل ". اترك اليد ممسكة لوقت لاحق.

3. **إظهار اهتمام حقيقي بهم**

يعرف الناس عندما يحاول شخص ما فقط القيام بعمل ما ليكون محبوبًا ، لذا تعال إلى لقاء أصدقاء شريكك باهتمام حقيقي لمقابلتهم. انسَ ترك انطباع أول جيد ، وبدلاً من ذلك ، كن متحمسًا لسماع بعض القصص الشيقة والتعرف على بعض الأشخاص الرائعين.

نصح توجليا ، "لا تنتظر منهم أن يطرحوا عليك أسئلة ، وانطلق مباشرة وابدأ محادثة . اذكر شيئًا ذكره صديقك عنهم. إذا كان جيمي يحب الموسيقى ، اسأله عن فرقته المفضلة وما هي الحفلات التي حضرها. " تعامل مع الأمر كما تفعل مع أي شخص آخر – كن اجتماعيًا ، واستثمر ، وأظهر اهتمامًا بما ينوي الجميع فعله.