

# طريقة الإهتمام بالبشرة خلال شهر العسل

بعد العناية المهمة والمتوصلة ببشرتك أيتها العروس لمدة طويلة قبل موعد الزفاف للحصول على البشرة المثالية والخالية من الشوائب خلال هذا اليوم الكبير فلا يجب أن تهمل بشرتك وعاداتك الجمالية فور السفر لقضاء شهر العسل ونسيان هذا الإهتمام وذهاب تعبك سدىً والعودة إلى الصفر لدى انتهاء شهر العسل.

فما لا تعرفه الكثير من السيدات أن السفر والطيران يؤثران سلباً على البشرة وذلك أيضاً بالنسبة للمناخ الجديد وللتأقلم عليه لذلك يجب عليك أيتها العروس أن تهتمي وتعتنى بجمال بشرتك خلال شهر العسل وتخاري ما سوف تأخذيه معك من مستحضرات جمالية خلال هذه الرحلة:

نقدم لك أيتها العروس الجديدة أهم النصائح للعناية ببشرتك خلال شهر العسل:

**الالتزام بالأساسيات:** يجب الحرص خلال شهر العسل على بقاء البشرة رطبة ونظيفة فينصح بتنظيفها خلال الليل واستخدام مقشر لطيف وخفيف.

**تطبيق واقي الشمس:** لا يجب إهمال تطبيق واقي الشمس على الوجه لدى الإستيقاظ من النوم وقبل الخروج من الفندق للقيام بالنشاطات كما يجب إعادة وضعه عدة مرات خلال النهار ويفضل استعمال واقي الشمس ذات نسبة حماية أعلى.

**الحد من استخدام المستحضرات الغنية بالأحماض والريتينول:** يوجد العديد من المستحضرات الجمالية التي تسبب لك الحساسية لدى تفاعلها مع أشعة الشمس القوية، لذلك يجب الحد من استخدام هذه المستحضرات التي تحتوي على الريتينول والأحماض وينصح بإستعمال تلك العضوية والتي تقي من أشعة الشمس فوق البنفسجية.

**الابتعاد عن تطبيق المكياج:** دعي بشرتك تتنفس. عليك الحد من تطبيق المكياج طوال فترة شهر العسل من الصباح حتى المساء لكي تدعى بشرك تتنفس ويخرج منها كافة المواد الكيميائية والسموم التي تسد المسامات وتعطب البشرة.

**العناية بالبشرة بعد الرحلة:** تسبب رحلة الطيران إلى حدوث جفاف البشرة وزيادة الدهون والزيوت فيها وبالتالي تظهر البثور والبقع والرؤوس السوداء فيجب تقشير بشرتك لدى الوصول إلى المنزل.