

شكوك مشتركة تراود كل عروس!

يوجد الكثير من الكوابيس الوهمية التي تراودك قبل الزفاف بأيام قليلة وبالتأكيد هذه الأمور مشتركة بينك وبين كافة الفتيات الأخرى المقدمات على الزواج، فلا تقلقي!

هذه الكوابيس ستلحقك قبل موعد الزفاف بسبب كثرة التوتر الذي يترافق مع مسؤوليات هذا اليوم الكبير، فالزواج مرحلة حياة إنتقالية ومختلفة تماماً عن العذوبة فمن الطبيعي أن يراودك عدد من المخاوف.

تعرفي على أبرز هذه الشكوك لتعملي على محاربتها :

فساد الفستان: ان كابوس فساد فستان الزفاف أو ضياعه أو ينسكب عليه شيء ويتسخ أو لا يعد يتسع على مقاسك يراود كل فتاة قبل أيام قليلة من الزواج. فلا تقلقي من هذا الأمر فكله وهم!

هروب العريس: انه شك تقليدي تشعر به كل عروس قبل يومين من العرس. فلو يريد العريس الهروب والمغادرة فهو لن يقدم على الزواج من الأول وكان تركك قبل التحضير والتعب والتكاليف الكثيرة التي تم وضعها على حفل الزفاف.

الشعور بعدم الإستعداد: بما انه يوجد الكثير من التحضيرات والتفاصيل التي يجب التحضير لها مسبقاً قبل فترة من الزفاف والتي يجب متابعتها لآخر لحظة قبل الحفل فبالأكيد سيخلق لديك ولدى كل عروس هوس وخوف وكابوس بفشل العرس أو الشعور بأنك لست جاهزة ومستعدة على أكمل وجه. التوتر هو أمر طبيعي ضمن هذه العملية.

الشعور بالوهن: الوهن هو شعور الشخص بالقلق والوساوس المتسلط والمستمر ومن الممكن أن يحصل للكثير من الشابات المقبلات على الزواج قبل أيام معدودة من العرس. العديد من العرائس يراودهن الشعور بأنهن "واهناات"، ويرادوهن أحلام عن يوم الزفاف تكون غير صحيحة ووهمية مثلاً تخيل عروس أخرى مكانها وغيره. فهما كان الحلم الذي يقلقك تذكري انه ليس حقيقة مطلقاً .