3 خلطات طبيعية لتبييض يدين العروس قبل الزفاف

تعمل كل عروس على العناية جيدًا بجمال بشرتها وشعرها والمحافظة على رشاقتها قبل فترة من الزفاف. والى جانب الاهتمام بمكياجها، تولي العروس وقت وإهتمام كبير لنعومة يديها وللتخلص من الشوائب، للحصول على يدين بيضاء وناعمة.

تتعرض اليدين الى أشعة الشمس بإستمرار وتصبح عرضة الى الجفاف والتعب وتغيير لون البشرة بسبب تعرضهما لمواد التنظيف.

يدفع هذا الأمر العروس للتفتيش عن الإستعانة بحلول طبية أو طبيعية لتبييض اليدين. وحيث ينصح باللجوء الى تطبيق أقنعة طبيعية. إليك 3 أقنعة طبيعية لليدين تساعدك على تبييضهما بشكل سريع:

خلطة الليمون مع اللوز

لتحضير هذه الخلطة الطبيعية عليك مزج ملعقة كبيرة من زيت اللوز مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون، ثم وضع الخليط بوعاء وخلط المكونات جيدًا ووضع الخليط على اليدين وتركه لحوالي 15 دقيقة.

تكرر هذه العملية يوميًا، قبل موعد الزفاف بحوالي شهر تقريبًا.

قناع الليمون والملح

عليك خلط ملعقة كبيرة من الملح مع كمية مناسبة من عصير الليمون ثم وضع يديك في هذا الخليط لبضع دقائق ثم غسل اليدين جيدًا.

تكرر هذه العملية مرتين في اليوم، قبل فترة من الزفاف.

وصفة العسل وماء الورد

يعرف ماء الورد أنه عنصر طبيعي ، يدخل بتركيبة العديد من المستحضرات الجمالية العالمية. لتحضير هذه الوصفة عليك تسخين 3 ملاعق كبيرة من العسل على النار مع التحريك ثم اضافة 5 ملاعق كبيرة من ماء الورد الى العسل وملعقة من الخل الأبيض، وتحريك المكونات جيدًا ببعضها.

طبقي هذا الخلط على يديك واتركيه حولي ساعة مع ارتداء قفازات

بلاستـيـكـيـة .