

٦ أخطاء تقع فيها العروس قبل أيام من الزفاف

تجعل التحضيرات الكثيرة ليوم الزفاف العروس غافلة عن العديد من الأمور المهمة التي يجب الانتباه لها، ما قد يسبب بعض المشاكل يوم الزفاف.

لكي يبدأ يوم زفافك بسلام ويتم على كل خير وبطريقة مثالية، إليك أكثر الأخطاء الشائعة التي تقع بها العروس قبل أي من الزفاف، لتجنبها :

عدم توكيل المهام

أن تقومي بكل الأمور بنفسك، مثل تحضير الفستان أو تنظيفه أو شراء المكياج الناقص، ليس بالأمر الصائب، لذلك يعد الأصدقاء والأقرباء مهمون للغاية، ويمكنك توكيل لهم بعض الأمور وسوف يفعلونها بكل ود وشفف.

إهمال البشرة

مع ضيق الوقت الذي تمر به كل العروس، تتکاسل عن العناية اليومية ببشرتها، لكن أحذري هذا الأمر سوف ينعكس بالسلب على جمالك في اليوم الكبير، فلا تستهيني بالخطوات البسيطة التي تقومين بها قبل النوم.

قلة النوم

يعتبر النوم من العوامل القوية التي تؤثر على جمال الإطلالة والنفسية والمزاج يوم الزفاف، فتحتمًا أنت لا تحبين أن تظهري مُتعبة في هذا اليوم، أو أن تنا مي طوال الوقت بالفندق خلال شهر العسل.

تجربة أقنعة جديدة لليلة الزفاف

لا تستجبي لنصائح الصديقات بتجربة قناع أو مستحضر تجميلي جديد بليلة الزفاف، فلا يمكنك أن تعرفي إلى أي مدى سيؤثر على بشرتك ومن الممكن أن يسبب لك حساسية أو ردود فعل.

تأجيل المهام

مثل شراء الاكسسوارات الخاصة بلوك زفاف أو بعض الأغراض التي ستعينها في حقيبتك، فأفضل حل هو كتابة قائمة بالأمور التي سوف تحتاج إليها قبل موعد الزفاف بأسبوعين واحرصي على إنهاء القائمة قبل أسبوع من الزفاف.

التغذية غير السليمة

مع كثرة المشاورات لتحضيرات حفل الزفاف، تضطر العروس لتناول الوجبات السريعة في الخارج والأكلات غير الصحية، ولكن، إحدى فقد تعكس بالسلب على صحتك وتسبب لك بزيادة الوزن وبظهور البثور.