

طريقي هذا الماسك الياباني وودسي علامات الشيخوخة!

هذه المكوّنات التي يستخدمها اليابانيون، تساعدك ان توقف علامات
العمر المبكرة، على بشرتك.

يعد الماسك من الأرز، العسل والحليب، وعندما تجربّه مرة واحدة، لن
تتوقف عن اعداده!

كيفية تحضيره:

ضع ملعتين او ثلاثة ملاعق من الأرز في وعاء من الماء على النار، دع
المزيج يغلى حتى يطهى الأرز ويصبح ليّن.

صفّ الأرز من الماء مستخدماً مصفاةً وأضف ملعقة صغيرة من الحليب
الساخن عليه، ومن ثم أضف الماء.

اترك الماء الذي غليت الأرز به جانباً.

اخلط المزيج جيداً، ثم أضف ملعقةً من العسل.

اترك المزيج في البرّاد لمدة 4 أيام.

كيفية تطبيقه:

بعد أربعة أيام، طبق الماسك على وجهك ورقبتك، واتركه لمدة نصف
ساعة. بعد ذلك أعسل وجهك بالماء الذي غليت به الأرز، كي يرطب
بشرتك ويجعلها مشرقة، ولينة.

يحتوي ماء الأرز على الفيتامين ب الذي يحسن الدورة الدموية،
ويحفّز تجديد الخلايا ويوقف الشيخوخة في وقت مبكر.