

أسباب تساقط شعر العروس قبل الزفاف

تعاني العديد من العرائس من مشكلة تساقط الشعر قبل فترة من الزفاف ، هذه المشكلة الجمالية التي تؤثر على الإطلالة بشكل عام. فتساقط الشعر يخفّف كثافة الحصول و يجعل الشعيرات مختلفة نـ مما يؤثر على تسريحة شعر العروس في اليوم الكبير.

إذا كنت عروس واقترب موعد عرسك وتعاني من هذه المشكلة ، فلا تقلقي بعد الآن فقد أصبح الحل بين يديك ، وحيث يمكنك اتباع عدد من الخطوات البسيطة لمعالجة هذا الأمر .



تعرفِي أولاً على أسباب تساقط شعر العروس قبل الزفاف :

1. التوتر والقلق والتفكير المكثف الذي تتعرض له العروس قبل العرس ، يعرّض شعرها إلى التساقط . تتأثر الزيوت و الهرمونات التي يفرزها الشعر وبالتالي تؤثر على صحته .
2. ربط الشعر بشكل مستمر وتغطيته ، خاصة للفتيات المحجبات، فهذا الأمر يجعل الشعر لا يتتنفس بطريقة صحية ، وبالتالي يتتساقط أكثر من المعتاد.
3. قشرة الشعر ، فهي تعتبر أحد الأسباب الرئيسية التي تؤثر على تساقط الشعر . تُكوّن القشرة طبقة على فروة الرأس ، التي تمنع وصول الهواء إليها ، الأمر الذي يؤثر على تجديد الخلايا وحيويتها .



4. التغذية غير السليمة ، واتباع نظام غذائي غير صحي وقليل البروتين والمعادن والفيتامينات ، وخاصة مع كثرة المشاور العروس من أجل تحضيرات الزفاف . تسبب هذه المشاور بأن تتناول العروس الوجبات الجاهزة في الخارج ، وهذه الطريقة تؤثر مباشرةً على تغذية الشعر.

علاج تساقط شعر العروس:

▪ حاولي أيتها العروس الإبعاد عن القلق والتوتر قدر المستطاع ، وضععي في بالك أن "صحتك وجمالك" هما الأهم من كل الأمور الأخرى.



▪ احرصي على عدم ربط شعرك دائمًا ، تحديدًا التسريحات التي تجبرك على شد شعرك بقوة ، لكي لا تُضعف بصيلات الشعر وتتصبح عرضة إلى التساقط.

- ان كنت تعانين من مشكلة قشرة الشعر ، فعليك علاجها باستخدام الشامبو الخاص لهذا الأمر . في هذه الحالة ، احرصي على ترطيب شعرك بإنتظام من خلال استخدام الزيوت الطبيعية ، بما أن شامبو مضاد القشرة يسبب جفاف الشعر.
- ابقي في حقيبة وجبات خفيفة صحية ، عند ذهابك في المشاور الخاصة بتحضيرات الزفاف ، لكي لا تأكلي الأطعمة الغنية بالدهون والسعرات الحرارية والمنعدمة بالعناصر المغذية . يمكنك ابقاء معك فاكهة وخضار وزجاجة من الماء.



- الجئي الى تطبيق خلطات طبيعية مع وضع فيها كبسولات الفيتامين E و C ، للحصول على نتيجة مضاعفة.
- ابتعدي عن تمشيط شعرك وهو رطب . في هذا الوقت ، تكون الخصلات في ضعيفة للغاية.