

علاجات طبيعية للعروس للحصول على بشرة مثالية يوم الزفاف

تسعى العروس الى المثالية والكمال يوم الزفاف، وتبدأ بالاستعداد لهذا اليوم الكبير قبل وقت. ومن أبرز التحضيرات للعروس هي التحضيرات الجمالية منها للحصول على الرشاقة يوم العرس، الشعر المثالي الصحي والامع، والبشرة الخالية من الشوائب.

نقدم لك اليوم الحلول الطبيعية المثالية لعدة مشاكل تعاني منها البشرة، لكي تنعمي ببشرة ذات لون موحد من دون عيوب خلال يومك المميز. تعرفي على هذه الخلطات الطبيعية السهلة لبشرة نضرة وحيوية والتي يمكنك تحضيرها بدقائق في المنزل، فعليك تطبيقها بانتظام قبل اليوم الكبير:

قناع الزبادي للقضاء على البقع السوداء:

يتألف هذا القناع من الزبادي، زيت زيتون، والعسل.

لتطبيق هذا العلاج الطبيعي عليك مزج المكونات مع بعضها بكمية تناسب حجم وجهك. ثم يترك القناع 15 دقيقة على وجه العروس.

نصيحة: عليك تطبيق هذه الخلطة مرتين في الأسبوع وذلك قبل شهر من الزفاف.

قناع الخيار للعيون المنتفخة:

ان قناع الخيار السهل جدا هو مثالي للعيون المنتفخة والمتورمة وأيضا للعيون المنتفخة والمحمرة.

لصنع هذا العلاج الفعال عليك تطبيق شرائح الخيار على عينيك، هذا الأمر يريح ويعالج الجفون المتورمة أو المنتفخة. ان الخيار يحتوي على مضادات للأكسدة ومركبات الفلافونيد التي تخفف الورم والاحمرار كما يساعد على الحد من تضخم الأوعية الدموية وبالتالي يعمل على تخفيف انتفاخ الجفون والعيون.

قناع الحبق لبشرة خالية من الشوائب والتصبغات:

ان قناع الحبق مكون من أوراق الحبق، ماء الورد، السكر الأبيض،

وعصير الليمون.

ان طريقة تحضير هذا القناع هي سهلة جدا، ما عليك فعله ايتها العروس المتألقة هو أن تطحنى أوراق الحبق ثم تضيفي الى الخليط ملعقتين من ماء الورد وملعقة من عصير الليمون. بعد مزج الخليط جيدا، ضيفي السكر الأبيض وذلك يعمل لتقشير البشرة طبيعيا ويزيل الجلد الميت.

عليك تطبيق قناع الحبق على وجهك بالكامل وركزي على مكان وجود التصبغات للحصول على نقاوة ونضارة لا توصف يوم الزفاف. اتركي القناع لمدة 10 دقائق على الوجه، بعدها اغسله بالماء.

ملاحظة: عليك ايتها العروس اعتماد هذا القناع ثلاث مرات في الأسبوع وقبل شهر من موعد الزفاف.