قناع الكركم الهندي، سر جمال العروس

تسعى كل عروس على الحصول على الإطلالة الجمالية المثالية يوم الزفاف بما يتعلق بنضارة البشرة وصحة الشعر والرشاقة المتناهية.

وتتضمن التقاليد الهندية بما يتعلّق بالأعراس طقوس جمالية عديدة تمارسها العروس للتمتع بنقاوة وسحر وجاذبية لا توصف. ويعد قناع الكركم المذهل والسحري حيلة مثالية لضمان الحصول على بشرة متوهجة ونضرة وخالية من الشوائب ومن البقع الداكنة خلال اليوم الكبير.

يعالج الكركم حب الشباب والأكزيما ويخفف الإحمرار والإلتهابات ويعزز شفاء الجلد بالإضافة الى انه يجدد شباب البشرة ويخفف ظهور علامات التقدم في السن لأنه غني بمضادات الأكسدة. يساعد الكركم على تنعيم وتبييض البشرة ويضفي اليه مظهر أكثر شباب ويظهرها بصورة رائعة وذي توهج طبيعي.

تحضير قناع الكركم للبشرة سهل جدًا ولا يتطلب الكثير من المكونات وهو قناع مثالي لأنه يناسب كافة أنواع البشرة، سواء البشرة الدهنية أو الجافة أو المختلطة. لتحضير هذا الماسك كل ما يلزمك هو القليل من الكركم وملعقتين صغيرتين من لبن الزبادي وملعقة صغيرة مسحوق الطمي المغربي وكمية صغيرة من ماء الورد.

لتحضير ماسك الكركم عليك خلط بودرة الكركم مع لبن الزبادي ومسحوق الطمي المغربي وماء الورد جيدًا للحصول على مزيج متجانس ثم تطبيق هذا القناع على بشرة الوجه والعنق وتركه لحوالي 20 دقيقة ثم غسل البشرة جيدًا بالماء البارد والصابون. ينصح بتكرار هذه العملية ثلاث مرات في الأسبوع قبل شهر من موعد الزفاف.