طــرق لإعــادة اختــراع روتيــن التنظيف الخاص بك

فيما يلي بعض الطرق للحفاظ على الأشياء المثيرة للاهتمام واحتضان فن إعادة التدبير المنزلي الذي لا يمكن تغييره ولكن لا غنى عنه:

1. **تغيير الأوقات التي تفعل الأشياء**

إذا كنت تحاول عادةً التعامل مع مهامك في الصباح ، فحاول تبديلها إلى الليل. على وجه التحديد ، في محاولة للقيام بالأعمال الغد في الليلة السابقة. بهذه الطريقة لن تبدأ في الشعور الروتيني الجديد خلفك. بدلا من ذلك ، سوف تشعر أنك متقدم. بالإضافة إلى ذلك ، قد يؤدي تغيير وقتك الروتيني إلى المساء إلى بعض الفوائد الإضافية مثل إعطائك بعض الوقت في التفكير أثناء إنجاز المهام الطائشة أو جعل الصباح يشعر بمزيد من الضيق والاندفاع. إذا كنت منظفًا في المساء ، فحاول تبديل بعض الأشياء إلى الصباح.

2. **تعامل نفسك لعبة تنظيف جديدة**

قد لا يكون من قبيل المفاجأة أنني أشعر بالحماس تجاه أداة تنظيف أو حل جديد ، وأعتقد أنه يجب عليك تجربتها أيضًا. هناك العديد من الأسباب للتطلع للتنظيف بشيء جديد. من اختيار شيء مع رائحة تحبها ، إضافة شيء جديد إلى روتين التنظيف الخفيف يمكن أن يحقنها بحياة جديدة وحتى تجعلك تتطلع إلى المرة القادمة في الطابق الأرضي.

3. **وقت نفسك**

لن يساعدك إعداد ساعة توقيت فقط على القيام بما يجب عليك القيام به بسرعة ، ولكنه قد يحفزك أيضًا على القيام بذلك بشكل أسرع في المرة القادمة. يمكن أن تؤدي هذه اللعبة الصغيرة إلى تحويل المهام الباهتة إلى شيء ممتع.

4. **توقف عن فعل ذلك بنفسك**

إن توظيف شخص ما لتخليصك من أكبر الأعمال المنزلية الخاصة بك لا يستسلم ، إنه مجرد حل آخر (بدلاً من تمكينه) ، إذا كان بإمكانك تغييره. عندما تقوم بالاستعانة بمصادر خارجية لشيء ما يأخذ وقتك

وطاقتك ، فأنت تقوم بشراء بعض من مواردك الشخصية. سيؤدي الانتقال إلى هذا المسار أيضًا إلى جعل المهام اليومية الأصغر حجمًا تبدو وكأنها نسيم.

5. **مسؤوليات المبادلة**

إذا كان صاحب البيت أو الشريك يخرج القمامة دائمًا وأنت الشخص الذي ينظف الحمامات ، فحاول التبديل لمدة أسبوع أو شهر أو إلى أجل غير مسمى. ستتعلم شيئًا عن بعضكما البعض وشيءًا عن المهمة التي لم تكن تقوم بها ، وستعطل الوضع الراهن بما فيه الكفاية للحفاظ على الأعمال المثيلة للاهتمام.

6. **حاول بعض الاختراق**

حتى إذا كانت الأماكن التي تحتاج إلى تنظيفها لا تتغير قليلاً ، فبإمكانك التخلص من الطريقة التي تقوم بتنظيفها بتعليمك شيئًا جديدًا. على سبيل المثال ، حاول إحضار مفك براغي إلى الحمام في المرة التالية التي تقوم فيها بتنظيف المرحاض.

7. **كسر ذلك بشكل مختلف**

لدينا جميعًا إجراءات تنظيف نموذجية – حتى إذا كانت عقلية "نظيفة عندما تكون قذرة". قد يركز البعض منا على غرفة مختلفة عندما نقوم بالتنظيف ، بينما يفضل البعض الآخر القيام بمهام البيت كله (مثل الغبار أو التنظيف بالمكنسة الكهربائية) في وقت واحد. قد يستغرق تنفيذ المهام اليومية بعض الوقت كل يوم أو القيام بكل شيء في غضون ساعات قليلة في عطلة نهاية الأسبوع. مهما كانت طريقتك ، قم بخلط هذه الخطط وجرب شيئًا ما غير عادي بالنسبة لك ، ليس فقط من أجل تحريك القدر ، بل لمعرفة ما إذا كنت تكتشف شيئًا مفيدًا أو فعالاً قد أغفلته.

هل ساعدك هذه النصائح؟