أسرار الحصول على شعر ناعم كالحرير

هل من الممكن الحصول على شعر حريريّ في الحقيقة، مثل شعر العارضات في الإعلانات ؟ في الواقع، ان هذا الهدف قابل للتحقيق وحيث عليك إدراج بعض العادات في روتينك الجماليّ اليوميّ لرعاية الشعر.

إليك أسرار الحصول على شعر ناعم كالحرير وقوي:

رفض إستخدام المنشفة

ينصح عدم تمشيط الشعر بالمشط بعد الغسل ، لأنه يدمر فروة الرأس ويجعل الشعر رقيق ومتكسر بعد التجفيف.

الامر نفسه يحصل عندما يجفف الشعر بمنشفة، لذلك من الأفضل استعمال قطعة قماش تتمتع بتركيبة ناعمة، التي يمكنها امتصاص الماء بشكل جيد. خيار جيد: تي شيرت قطني.

استعمال منتجات العناية بالشعر المناسبة لنوعيته

يحفز بلسم الشعر إغلاق مسام الشعر بطريقة أفضل، بحين تغذي الأقنعة المختلفة بنية الشعر. يمكن الحصول على احسن النتائج إذا ركزت على مكونات الاقنعة ومنتجات الشعر.

استخدمي الزيوت التالية لتجعلي شعرك ناعمًا كالحرير:

- زيت الجوجوبا، يجدد بنية الشعر التالفة.
- زيت جوز الهند، يضفي لمعان ويرطب.
- زيت إكليل الجبل، يعزز نمو الشعر ويرطبه.
- زيت البروكلي، هو بمثابة سيليكونطبيعي.
- زيت الأرغان، يضفي تألق للشعر.
- زيت الشيا، يضفي لمعان ويحمي من أشعة السمش ما فوق البنفسجية.

قبل استخدام أي نوع من الزيوت، تأكدي من عدم وجود لديك أي رد فعل

تحسسي عليه، لكي لا تتلف فروة الرأس.

من المهم منع شعرك من التعود على منتج تستخدميه، وإلا فإنه سوف يقلل من تأثيره على بنية شعرك بشكل كبير. يحصل التعود بعد استخدام لمدة أسبوعين على مدار يومين. الحل هو ابتياع مجموعات مختلفة من الزيوت واستخدامها بالتناوب.

تمشيط الشعر بالزيوت الأساسية قبل النوم

إذا تم اتباع هذه الطريقة بإنتظام، بالتالي يمكن أن يحسن التمشيط بالزيوت بشكل كبير من مظهر ونوعية شعرك. ضعي كمية بسيطة من الزيت الذي تفضليه على المشط وقومي بتمشيط شعرك.

- للشعر الدهني، يناسبه زيوت مثل الليمون، شجرة الشاي، البرغموت والعرعر .
- للشعر الجاف والعادي، تعتبر زيوت اللافندر والبرتقال واليلنغ-يلانج والبخار خيار جيد.

اتباع قواعد لدى تجفيف الشعر بمجفف الشعر

ننصحك بإتباع القواعد البسيطة التالية من اجل المحافظة على صحة وجمال شعرك:

- لا تجففي شعرك عندما يكون رطبًا بواسطة مجفف الشعر.
- قسمي شعرك إلى عدة أقسام وتعاملي مع كل قسم لوحده.
- ضعي هواء مجفف الشعر في الاتجاه من الأعلى إلى الأسفل بحيث يمكن تنعيم الشعر للخارج وتمليس الشعر بسهولة.

استخدام مشط الشعر الصحيح

في حال كنت ترغبين الحصول على شعر حريري ومالس، أفضل خيار لك هو استعمال مشط الشعر المصنوع من الخشب. هذا المشط يمشط الشعر بسهولة ودون الإضرار بنوعيته وتنف الشعيرات . كما يمنحك مشط السيليكون الحديث تأثيرًا مشابهًا.

احرصي على استخدام الأمشاط الخشبية والسيليكون التي تتمتع بثغرات بين اسنانها لتتمكن من توزيع أقنعة الشعر والزيوت بطريقة أفضل. بالاضافة الى ذلك استخدمي الفرش لدى التصفيف ولمنع شعرك من التشابك ببعضه.

لف الشعر بالزيت

تعتبر لفات الشعر الباردة او الساخنة إجراءات شائعة في صالونات التجميل ولكن يمكن إجراؤها في المنزل أيضًا.

تعتبر الأقنعة الساخنة أكثر فعالية . يمكنك القيام بما يلي في المنزل : ضعي مزيجًا من الزيوت على شعرك ، ثم لفي شعرك بمنشفة دافئة، وضعي غطاء من البولي إيثيلين عليه . اتركيه لمدة 30-60 دقيقة ثم اشطفيه بالشامبو.

حماية الشعر في كل الفصول

يؤذي الطقس الحار والبارد أساس الشعر ، لذلك يجب حمايته من اشعة الشمس ما فوق البنفسجية في الصيف ومن البرد والهواء القاسي في الشتاء.

خلاف ذلك، يمكن أن تصبح تركيبة شعرك باهتة وهشة. يمكنك استخدام منتجات خاصة للحماية الحرارية في الصيف.