

الخيار علاج طبيعي للتجاعيد

تشغل مشكله التجاعيد شريحة كبيرة من الناس وبالأخص السيدات اللواتي تنزعجن عند أول رسة للتجاعيد تقع على وجههن .

والاهتمام ببشرة الوجه قديم جدا ومحاولة التخلص من التجاعيد هو الشغل الشاغل للسيدات خاصة، ولم يكن الاهتمام ببشرة الوجه وليدة اليوم بل هو قديم جدا، حتى إنه عندما فتح علماء الآثار في مصر مقبرة الملك توت عنخ آمون فرعون مصر الصبي عثروا على كنز ثمين عبارة عن زيت جوز الهند وأعشاب البلسم والناردين ممزوجة بدهن حيواني.

كيف تظهر التجاعيد بشكل عام؟

تنتج التجاعيد بسبب التغيرات التي تحدث في الكولاجين (Collagaen) وهو البروتين الذي يربط الإنسان ببعضه، وهو يشكل ثلث محتوى جسم الإنسان الكلي من البروتين و 70 % من النسيج الضام .

إن البشرة والنسيج الضام لصغار السن يحتوي على كولاجين ذائب ومرن في المقام الأول، وكنتيجة لذلك يمكنه أن يمتص الرطوبة ويذبل.

وهذه العملية المستمرة من الترطيب والإنتفاخ تبقى الجلد صغيرا ومرنا ويبدووا أملس وناعم ونضرا، ولكنه عندما يتعرض للشمس وللتدخين والشيخوخة الطبيعية يحدث تلف تأكسدي للجلد، وهذا التلف هو من النوع نفسه الذي يحدث للحديد عندما يصدأ.

وفي الجسم تسبب هذه العملية الكيميائية تكوين الكولاجين غير الذائب الذي هو بالتالي غير مرن، وغير قادر على إمتصاص الماء جيدا كما أنه لا ينتفخ. وعندما يفقد الجلد المرونة والرطوبة تتكون التجاعيد والخطوط خاصة في المناطق المعرضة لضوء الشمس. وأهم تلك المناطق الوجه والعنق وظاهر اليد .

هل هناك أدوية عشبية أو زيوت طبيعية تؤثر في التجاعيد؟

نعم، هناك وصفات عشبية وزيوت طبيعية تساعد على التقليل من التجاعيد، حيث أن معظم مضادات التجاعيد الطبيعية تعتمد على مضادات التجاعيد الطبيعية وتعتمد على مضادات الأكسدة في المواد التي تخلص الإنسان من الشقائق الحرة، وهي جزيئات الأوكسجين شديدة النشاط التي يعزى إليها السبب في التلف التأكسدي . تساعد

المرطبات على منع الجفاف بينما ترطب وتلين الجلد ، وأهم الأدوية العشبية المستخدمة في هذا المجال:

الخيار الذي يحتوي الخيار على كمية كبيرة من ماء وفيتامينات (أ - ج) ولا يحتوي على مواد غذائية كثيرة، لذلك هو ينفع المصابين بالسمنة. والخيار الرطب البارد له تاريخ طويل بالاستخدام في تهدئة الحروق ومنها الحروق الناتجة عن حروق أشعة الشمس وفي منع التجاعيد.

الطريقة: أن يقطع إلى شرائح على هيئة أقراص رقيقة وتمسح بها على مكان التجاعيد.