

علاجات للعناية بالبشرة والشعر

هل يمكن أن تكون بشرتك أكثر وضوحاً وأكثر سلاسة مما هي عليه؟ هل يمكن أن يكون شعرك حريري، أقوى، وأجمل؟ نعم، بالتأكيد!

1. للبشرة الباهتة والزيتية:

قومي بتدليك البشرة مع الزبادي المثلج، ورشي بعض السكر أيضاً. خذي نصف البرتقال وافركيه بلطف حتى تذوب الحبيبات. اغسلي الوجه مع الماء المثلج، ولاحظي الفرق!

2. للبشرة المتعبة والجافة:

قومي بتدليك البشرة مع البابايا، ثم اصنعي علاج فرك عن طريق خلط الشوفان والعسل مع القليل من الحليب البارد. افركي المزيج على بشرتك، اغسليه مع الحليب البارد والماء، ثم جففي البشرة.

3. للشعر المجعد:

جربي هذا البخاخ البسيط، السريع، والسهل صنعه. خذي شرائح من الليمون وضعيها في كوبين من الماء حتى يتقلص حجمها. صبي السائل في زجاجة وقومي بنشر الرذاذ على شعرك. لن تحسلي فقط على لمعان طبيعي ورائع، ولكن ستحصلين على شعر ثابت.

4. للشعر الذي يتمتع بلون طبيعي:

إذا كان لديك شعر بني ولم يكن لديك الوقت الكافي لوضع الحناء أو تلوينه، خذي بضع القطع من زهرة اكليل الجبل وضعيها في كوبين من الماء مع ملعقتين من الشاي الأسود حتى يتقلص حجمها إلى نصف الكمية. امزجي هذا الخليط مع ¼ كوب من الشامبو، استخدممي هذا الخليط. اتركي الشامبو في شعرك لمدة ١٥ دقيقة، ولاحظي الفرق.

5. للحصول على ظهر أملس:

هل تخططين لارتداء بلوزة مفتوحة لأسفل الظهر أو فستان عاري على الظهر، ولكن ليس لديك الوقت للذهاب كي تفركي جسمك ليبدو أملس؟ هنا علاج منزلي سريع: خذي كوب من ملح البحر وامزجيه مع نصف كوب من زيت الزيتون. أضيفي ٥ قطرات من زيت خشب الصندل، واخلطي جيداً. خزنيها في جرة، وافركي المناطق من الجسم التي تريدين التباهي

بها. من ثم، امسحها بمنشفة مبللة.

6. لعلاج الأكياس تحت العين والدوائر السوداء:

خذي أكياس شاي البابونج وضعيها في الثلاجة. صري نصف خيارة ودلكي حول منطقة العين، ثم ضعي أكياس الشاي على عينيك لمدة ١٠ دقائق. سوف تجدي فرقا على الفور في الطريقة التي تظهر بها عينيك.