

الطريقة الصحيحة لتطبيق مستحضرات الشعر

تلاحظ جميع النساء ان عملية تصفيف شعرهن في المنزل لا تكون مرضية تماما كعند زيارة مصفف الشعر.

مستحضرات العناية بالبشرة متنوعة، وفي ما يلي تعرفي على الطريقة الصحيحة لإستعمالها من اجل الحصول على شعر الأحلام:

1- جل الشعر

تلجأ العديد من السيدات الى استعمال الجيل وخاصة اللواتي تتمتعن بشعر مجعد. أما طريقة تطبيقه الصحيحة تكمن من خلال وضعه على الشعر الرطب وليس المبلل، ومن ثم تمشط الشعر بواسطة فرشاة.

2- الموس

تقوم جميع النساء بوضع الموس بعد الإستحمام مباشرة وهذا خطأ. يجب الإنتظار حتى يجف تماما ثم وضع القليل من الموس من وسط الخصلات، لأنه عند إحتكاك هذا المستحضر بفروة الرأس يسبب ظهوراً للقشرة.

3- الشامبو الجاف

هذا النوع من الشامبو يجب ان يتم إستعماله بكمية قليلة مع الحرص على عدم تطبيقه على فروة الرأس مباشرة لأنه يترك آثاراً أبيض على الشعر. وبعد تطبيقه يجب تسريح الشعر جيداً.

4- رذاذ الشعر

هذا المستحضر يتم استعماله لتثبيت الشعر عند الرفع او عند تمليسه، لكن طريقة إستعماله خاطئة إجمالاً، يجب رجّ العبوة قبل إستعمالها ومن ثم رشه على الشعر من مسافة بعيدة حتى لا تتلبد الخصل.

5- الزيوت

جميعنا يقوم بإستعمال هذه الزيوت خلال الإستحمام وهذا خطأ، بل من أجل الحصول على شعر كثيف وناعم يجب أن يتم تطبيقه على الشعر الرطب. مع الحرص ان يكون الزيت المستعمل مناسباً لنوعية الشعر.

6- كريم المرطب

إن كثرة استخدام هذا المستحضر يسبب مشاكل في الشعر بدلاً من علاجه، لذلك ينصح بتطبيقه قبل الإستحمام ومن ثم الإستحمام جيداً من أجل التخلص من آثاره. هذا ويجب وضع البلسم على الشعر اولا لمدة 3 دقائق ثم شطف الشعر ومن ثم تطبيق الشامبو.