

طريقة العناية الصحية بالبشرة الدهنية

تعتبر البشرة الدهنية من أنواع البشرة الصعبة والتي يجب على صاحبها العناية بها بصورة يومية. تلاحظ صاحبة البشرة الدهنية باللمعان الدائم على البشرة بسبب إفرازات الزيوت الزائدة وتعرض هذه البشرة الى ظهور الرؤوس السوداء والبثور بشكل كبير.

يجب العناية بالبشرة الدهنية من خلال اتباع بعض الخطوات الأساسية والتي تكمن بالبداية بالخطوة الأولى بغسل الوجه مرتين خلال اليوم أي في الصباح وقبل النوم واستخدام غسول الوجه الغني بالفحم أو الطين، فهذا النوع يعمل على تنظيف البشرة الدهنية ويمتص الزيوت وينقي المسامات. ثانياً ، عليك تطبيق الكريم المرطب بتركيبة خالية من الزيوت. تمكن الخطوة الثالثة بتقشير البشرة مرة في الأسبوع من أجل إزالة الجلد الميت والقضاء على الدهون المترسبة في المسام. كما ينصح بعد الضغط على البثور لان أثرها سيبقى موجود على الوجه.

تتمثل الخطوة الخامسة بتطبيق واقي الشمس يومياً قبل الخروج من المنزل لإبقاء البشرة رطبة وحمايتها من الحروق ويجدر انتقاء واقي الشمس المناسب للبشرة الدهنية لأن هذه البشرة بحاجة للعناية الدقيقة والى مستحضرات خاصة بها. ففي حال تم تطبيق الواقي غير المناسب ستنتقلي الى مشكلة جمالية أخرى لذا عليك اختيار المستحضر الذي يحمي البشرة من حروق الشمس والأشعة الضارة والذي يبيض الوجه فعليك انتقاء واقي الشمس الذي يتميز بتركيبة خفيفة ويجف بسرعة ويكون مكوّن من السيليكا أو الإيزو دوديكان أي مكونات سهلة الإمتصاص والتي تشرّبها البشرة بسرعة. من جهة أخرى، عليك تفادي التركيبة التي يتم صناعتها من مواد مرطبة مثل أحماض دهنية وزيوت نباتية التي تسبب بلمعان الوجه.

أخيراً ، عليك اللجوء الى واقي الشمس الغني بمضادات الأكسدة والتي تحارب تهيج وإحمرار البشرة بالإضافة الى انها تحسن قدرة الكريم على حماية البشرة من الأشعة فوق البنفسجية.