

3 وصفات طبيعية لتبييض اليدين

تعد يدا المرأة سر أنوثتها وجاذبيتها، كما أنهما تمثلان سنها وشبابها ومدى عنايتها بنفسها وببشرتها. لذا نقدم لك 3 وصفات طبيعية، بعناصر موجودة في مطبخك وحيث يمكنك تحضيرها بكل سهولة.

تعرفي على الوصفات الثلاثة الطبيعية لتبييض اليدين:

خلطة الأرز المطبوخ وعصير الليمون

لتحضير هذه الخلطة عليك مزج 1/4 كوب أرز مطبوخ مع 1/2 ملعقة نشاء وملعقة كبيرة عصير ليمون. توزع هذه الخلطة على اليدين وتترك بها جيداً بحركات دائرية لمدة 1-2 دقيقة، ثم تغسل بالماء الدافئ.

قناع البطاطس واللوز

الجنبي الى استخدام هذه الخلطة لتبييض لون البشرة وترطيبها والمحافظة على شبابها.

كل ما عليك فعله هو هرس حبة بطاطس مسلوقة مع 5 حبات لوز مطحون والقليل من عصير الليمون وملعقة من زيت اللوز. قومي بتدليك يديك بالمزيج، واتركيه لمدة 15 دقيقة ثم اغسلي يديك بالماء البارد.

وصفة السكر البني وعصير الليمون

تساعدك هذه الوصفة على تقشير البشرة وتنعيمها والقضاء على الجلد الميت والتخلص من التصبغات والبقع الداكنة واللون الغامق والحصول على تالق طبيعي.

لتحضير هذه الخلطة عليك مزج كمية مناسبة من عصير الليمون مع السكر البني وزيت الزيتون وتطبيقها على يديك وتركها لمدة 10 دقائق ومن بعدها اغسلي يديك بالماء البارد. تكرر هذه العملية 3 مرات أسبوعياً.