

الأشياء الغريبة ولكن الطبيعية عن مولودك الجديد

بالتأكيد، كل تلك الكتب والصفوف قد حضرتك للأشياء الرئيسية: المخاض والولادة، الليالي بلا نوم التي لا مفر منها، وبطبيعة الحال، الرضاعة على مدار الساعة. قبل أن تذهبي إلى الهاتف للاتصال بطبيب الأطفال، نحن قد حصلنا على قائمة تكشف عن الأشياء الغريبة ولكن الطبيعية تماما عن طفلك الحديث الولادة.

العطس المستمر:

لا تنسي أن طفلك كائن جديد في هذا العالم وكل شيء يختبره لأول مرة، نتيجة لذلك، انه حساس جدا للكثير من الأشياء التي قد تعودت أنت عليها. لذا، إذا عطس طفلك كثيراً ولكنه لم يكن مريضاً في الواقع، انه على الأرجح يحاول إبعاد أي جراثيم صغيرة قطعت طريقها إلى ممرات أنفه. النظر إلى الضوء سيكون أيضاً تعديل بالنسبة لطفلك، لذلك إذا كنت تخرجين الطفل في يوم مشمس ومشرق فيبدأ بالعطس، قد يكون السبب في الواقع الشمس، وليس الحساسية. الأسباب الشائعة الأخرى للعطس يمكن أن تكون للتخلص من المخاط الإضافي أو حتى السائل الذي يحيط بالجنين من الشعب الهوائية التنفسية.

تورم الأعضاء التناسلية:

إذا كنت قد ولدت للتو طفلاً حديث الولادة، قد تلاحظي أن أعضاءه التناسلية هي أكبر بكثير مما كنت على الأرجح تتوقعين. على وجه التحديد، الخصيتين. يمكن أن يتأثر الطفل عن طريق التعرض للهرمونات في بطنك قبل الولادة المباشرة. أو، يمكن أن يكون هناك المزيد من السوائل المتراكمة في الكيس حول الخصيتين. ولكن لا تقلقي، انه سوف يتخلص منها خلال التبول في غضون أيام قليلة. نفس الشيء ينطبق على الطفلة، التي قد تعاني من الشفرين المتورمين لبضعة أيام بعد الولادة. في كلتا الحالتين، ينبغي أن يتقلص الانتفاخ مع مرور الوقت. الطفل سوف يتخلص من الكثير من السوائل في الأيام القليلة الأولى من حياته، وسوف ينخفض وزنه حوالي ١٠ في المئة من وزن جسمه الأصلي.

الدم في الحفاضات:

اكتشاف حتى أصغر أثر للدم في حفاضات الطفل هو ما يكفي لكي يقلق الوالدان الجديان. هناك أسباب كثيرة لحدوث ذلك، وكلها مؤقتة. إذا كان لديك طفلة، انها قد تعاني من بعض الآثار الجانبية الإضافية من التعرض للهرمونات الخاصة بك في الرحم. لا داعي للقلق، ف"الدورة الشهرية الصغيرة" هي في الواقع شائعة جدا بين الفتيات الرضع اللواتي يسحبن هرمون الاستروجين في الأيام القليلة بعد الولادة.