

4 طرق للتقرّب من شخص ما تريد أن تكون صديقه!

إن تكوين صداقات عندما تكون صغيراً يمكن أن يكون بسيطاً مثل مشاركة لعبة أو اتخاذ قرار بأن نكون "أصدقاء أفضل" فجأة. لكن كلما تقدمنا في العمر ، يصبح الأمر أقل وضوحاً - على الأقل يمكن أن نشعر بهذه الطريقة. ربما مضى وقت طويل منذ أن اضطر العديد منا إلى وضع أنفسنا في هذا الموقف. قد نشعر بعدم الممارسة ، وعلى أقل تقدير ، نشعر بالارتباك قليلاً حول ما يجب علينا قوله فعلاً لشخص ما نرغب في معرفته بشكل أفضل.

لا توجد طريقة واحدة صحيحة للتعامل مع شخص ما تريد أن تكون صديقاً له ، ولكن إليك بعض الأفكار التي قد تساعد.

1. تسليط الضوء على اي تشابه

غالباً ما يكون جذر الصداقة تشابهاً كامناً ، سواء كان مصلحة مشتركة أو هواية أو حس الفكاهة. لهذا السبب من المهم إيجاد شيء مشترك بينكما كطريقة رائعة لمقابلة شخص ما تريد أن تكون صديقاً له. بالتعليق على حبك المشترك لممارسة رياضة المشي أو السوشي أو موسيقى الجاز تظهر أنك مهتم بالشخص الآخر ويمكن أن تمهد الطريق للمحادثات المستقبلية وبالتالي الصداقة. المفتاح هو عدم إجباره. تجنب المبالغة ولا تحاول أن تكون شخصاً لست كذلك. من خلال ملاحظة وجود أوجه تشابه حقيقية وإبرازها لن يجعلك تشعر بمزيد من الراحة عند الاقتراب من شخص ما فحسب ، فسوف يساعدك ذلك أيضاً في العثور على المحتوى على أنه حقيقي ويزيد من فرص نجاحك في تحقيق النجاح.



2. اطلب منهم سؤال

طرح سؤال لشخص ما هو خيار آخر. ولكن إذا كنت تريد حقاً الحصول على فرصة لإثارة محادثة فعلية ، فمن الأفضل تجنب الأسئلة حول الوقت الحالي أو الطقس. ابتكر أسئلة مدروسة وذات نهايات مفتوحة ، واهتم بمعرفة الإجابات عنها. اسأل عن توصية مطعم محددة ، أو فصل تدريب جديد ، أو أفضل مقهى قريب للعمل. إذا كان شخصاً تعرفه قليلاً ، فاطلب تعليقات على شيء كتبت أو أنشأته. توضح هذه الأنواع من الأسئلة أن لديك اهتماماً برأي الشخص الآخر ، مما يدل على أنك تثق

بهم. كما أنهم يقدمون لمحة عن شخصيتك وإجراء محادثات للمتابعة – مثل الدردشة حول كيفية قيام هذا التمرين أو حتى اقتراح أن تذهب إلى واحدًا معًا!



3. قدم لهم مجاملة

يمكن أن تكون الإطراءات من الغرباء أو الأشخاص الذين لا نعرفهم جيدًا قوية جدًا. هي في كثير من الأحيان غير متوقعة وتحظى بتقدير عميق. هذا هو السبب في أنه يمكن أن تكون هذه طريقة مؤثرة للتعامل مع شخص ما نريد أن نكون أصدقاء أفضل معه. قد يكون من الأسهل مجاملة الأشياء الواضحة ، مثل المظهر الجسدي أو الأسلوب ، ولكن إذا كنت تشعر بها ، اجعلها أكثر شخصية. جامل أخلاقيات العمل لديهم ، والإبداع ، والتعليق الثاقب ، والتعاطف. اشرح ما تحب فيهم ولماذا. هذه الأنواع من الإطراءات الإدراكية الحقيقية هي تلك التي تلتصق بنا.

4. اعرض المساعدة

من بين الأشياء الرئيسية التي تفصل بين الأصدقاء الجيدين والمعارف غير الرسمية ، هو الدعم العاطفي والعملية والاجتماعي المستمر. وهذا هو السبب في أن السماح لشخص ما بمعرفة أنك تدعمهم إذا احتاج إلى المساعدة ، (على سبيل المثال ، حل مشكلة في مدرسة أو مهمة عمل) هو أمر رائع بالنسبة لك لمقاربتهم وإخبارهم بذكاء أنك مهتم في كونكم أصدقاء. يمكن أن ينجح ذلك بشكل جيد إذا كنت قادرًا على العمل معًا لتحقيق هدف مشترك. في بعض الأحيان ، فإن تقديم دعم ملموس أو وضع هدف ملموس في الاعتبار قد يجعل من السهل التعامل مع شخص ما على أمل أن يصبح صديقًا أفضل.

