

علامات تدل على ان صديقك هو صديق عدو

من المفترض أن يساعدك الأصدقاء على الإرتقاء ، لا ان يكسرونك. سوف تساعدك هذه العلامات على تحديد ما ان كان أصدقاءك أصدقاء أعداء.

1. دائمًا ما تضييف كلمة "لكن ..."

إنها تعطيك إطراء لسيارتك الجديدة ، وغرفة النوم المطلية حديثاً ، وجرو الإنقاد الرائع ، ثم تتبع بشكل روتيني التحذير: "ولكن ، يجب أن تكون قد حصلت على فتحة سقف" ، "ولكن اللون الأخضر هو لون zen لغرف النوم. إن النقد هو سمة بطيء لكنه ثابت لأي علاقة وثيقة. إذا كان إجماعك يقدم في كثير من الأحيان هذه الإطراءات المختلطة ، يمكنك محاولة معالجة المشكلة ، لكنها قد لا تكون قادرة على إصلاحها .



2. لم تتصل أو تدعوك

هل تذكر متى كنت أصغر سناً وتحدث مع أصدقائك على الهاتف لساعات؟ جعلت الرسائل النصية ووسائل التواصل الاجتماعي البقاء على اتصال بلا تفكير ، ولكنها ساهمت أيضًا في العلاقات المفتربة. أفضل الأصدقاء هم الذين يقومون بالتواصل الشخصي مع الأشخاص الذين يهتمون بهم.

3. إنها تقلل من شأن عملك

انتبه إلى كيفية استفادة صديقك من عملك أو تجربته. إذا كانت تشير بصوت عالي إلى أنك تأخرت مرة أخرى ، أو تعرض عليك مساعدتك في تحمل عبء العمل الخاص بك (على الرغم من أنك أصبحت تحت السيطرة) ، فقد تكون من نوع الأصدقاء السيئين. يمكن للصديقة العدوة في مكان العمل أن تكون سامة بشكل خاص. غالباً ما تقترب النساء من زملائهن دون أن يدركون أن مشاكل الأداء في بعض الأحيان ، أو المتنافسة على الترقيات ، أو غيرها من العوامل التجارية ستؤثر على صداقاتهم.



4. قالت لك إنها غازلت أحد شركائك السابقيين

التواصل فجأة مع حبيبك السابق بدونك هو علامة حمراء عدوانية. أخبر صديقك بالضبط بما يزعجك ، وما ت يريد تغييره ، وكيف ت يريد أن يتغير. إذا كان الطلاق متورطاً ، من المهم عدم افتراض أن صديقك يفهم المشاعر في اللعب ، وبالتالي قد يربح بهذه الأخبار الإخبارية والتواصل كجزء من منحنى تعلم الصداقة.

5. هي لا تعطيك الفضل

من السهل بالنسبة للأمهات العاملات أن يفترضن أن الأمهات غير العاملات يلعبن طوال اليوم. قد يكون هذا علامة على الغيرة ، في الواقع. قد يكون صديقك غارقاً في الحماس ، وغير مرتاح ، في الواقع ، لذا فهي تمجد فكرة الأيام غير المجدولة في المنزل مع امتدادات من الوقت لخبز الكعك والفنجان الثاني المرحيم. لا ينظر صديقك إلى الأعمال المنزلية في قائمة المهام الخاصة بك والعمل الجاد والصبر الذي يتطلبه الأمر ل التربية الأطفال. حاول نقل تذكير لطيف بأن كل شيء في الحياة هو مقايضة ، وأن العشب ليس دائمًا أكثر خضراء. نأمل أن يتعدد صداتها في هذا الأمر - وربما تضع الأمور في منظور أكثر صحة.

6. إنها تتحدث عن مصيبيتك

خاصة إذا كنت تمر بأزمة ، فمن الطبيعي أن يتتسائل الأصدقاء كيف تسير الأمور. ولكن هناك طرق ببناءة لطرح الأسئلة ، ومن ثم هناك فظاظة متطفلة لا تخدم سوى تسلیط الضوء على صراعاتك. على سبيل المثال ، إذا سألك صديق متزوج كيف تديرین أمورك كأمًا وحيدة ، أو كيف يفعل صديقك السابق في دعم الطفل ، فربما لا تكون لديه اهتماماً تكفي صميم قلبك. لن يصبح هذا الشخص ألطف.

7. إنها تتطلع دائمًا إلى التفوق عليك

قررت أن تكون رفاقاً تجريبياً ، لكنه يتحول فقط إلى منافسة كبيرة. إنها سرعان ما تخبرك أنها أجرت الجرس في المنزل قبل صالة الألعاب الرياضية ، ومن ثم تحول دورة الجري إلى سباق. في حين تشير الدراسات إلى أن رفيق التمارين يمكن أن يلهنك ويشعل منافسة ودية ، فإن الكلمة الرئيسية هنا هي "ودية". إذا لم يكن الأمر كذلك ، فأنت أفضل من التعرق منفرداً أو العثور على آخر من أهداف التمارين التي تتوافق مع أهدافك. لا تفوت أي علامات واضحة أخرى كنت في صداقه سامة .