

كيف يمكنك ان تطور صداقة أفلاطونية مع صديقك من الجنس الثاني؟

لا يؤمن الكثيرون بالصداقات بين النساء والرجال، اذ انهم يظنون انها ستنتهي حتماً بوقوع احدهما في حب الآخر. اذ اظهرت احدى الدراسات ان 62% من المشاركين فيها، كانوا قد اختبروا صداقة تحولت الى حب. ولكن ذلك ليس بالأمر الضروري، اذ اتبعت هذه النصائح:

وجود مشاعر الجذب لا يعني أنك بحاجة إلى التصرف كما تملي عليك.
افهم حدودك وتمسك بها .

لا تغذي الترثرات عن صداقتك التي قد تتحول إلى شيء رومانسي.
لا تغازل.

قم بالأشياء التي تشجع الصداقة دون تأجيج العلاقة الحميمة.
احترس من مشاعر الغيرة.

تأكد من فتح موضوع صداقتكما مع شريكك.