

هذه الأشياء تحدث عندما تبدأ بالتمتع بكونك أعزب

قد تشعرك الحياة العزباء بالقليل من الضغط والوحدة ولكن ذلك لا يعني أن لديها منافع عديدة إذا تعلمت كيف تحبها. اليك هذه الأشياء التي تحدث فورما تبدأ بالتمتع بكونك أعزب.

1. سوف تكون أكثر تركيزا

بمجرد أن تبدأ في تقدير حريتك الجديدة ، ستدرك أن أخذ الوقت لنفسك سيظهر لك ما هو أهم في حياتك. إن الاستمتاع بوقتك الفردي سيجعل ما تريده أكثر وضوحًا وسيكشف عن أي جوانب من حياتك يجب أن تبني عليها. بالإضافة إلى ذلك ، تشير الدراسات إلى أن تجربة شيء ما يؤدي وحده إلى تكوين دماغنا لذكرى أكثر وضوحا وأطول أمدا.



2. سوف تكون أكثر نشاطا

تشير الدراسات إلى أن الأشخاص غير المتزوجين أكثر ملاءمة من نظرائهم المرتبطين. اسمح لنفسك بالترحيب بفكرة أنك أعزب ، واستخدم هذا الوقت لمصلحتك. ستكون أكثر ثقة وتحكمًا عندما تلتقي بشخص ما .

3. سيكون لديك أهداف عالية

كونك أعزب يعني أنك لا تستطيع أن تستقر. في حالة ما إذا كان الشخص الذي يلتقط قلبك يأتي ، عليك أن تكون في قمة اللعبة. من خلال تبني وقتك لتكون وحيدًا ، ستتمكن من متابعة أهدافك والعمل على تحقيق مستقبل أكثر اكتمالاً .

4. سوف تكون أكثر إبداعا

يرتبط الوقت الذي تمضيه وحدك بزيادة في التفكير الإبداعي. إن إنفاق المزيد من الوقت وحده سيجبرك على أن يكون مفكراً أعمق ، ويمكن أن يقودك إلى حلول ومشاريع لم تكن تفكر في غير ذلك.

5. سيكون لديك الجدول الزمني الخاص بك

بمجرد أن تتخلى عن الشعور بالوحدة وتدرّك مدى روعة كونك أعزب ، ستصبح على علم بواحد من أفضل الامتيازات - الجدول الزمني الخاص بك هو الآن ملكك بالكامل. لم تعد تحتاج إلى الحصول على موافقة احداً للخروج مع أصدقائك ليلاً ، ولن تنقطع أيام العمل الطويلة. استرخِ في حب حياتك الفردية لأنه لا يوجد شيء كالتهجير كما تقرر كل لحظة من جدولك الأسبوعي.

6. من المرجح أن توفر المال.

التعارف هو وسيلة رائعة لتوديع كل ما تبذلونه من المال الذي تم كسبه بشق الأنفس. عندما تكون مع شخص ما ، لا يوجد شيء أكثر أهمية من الإعجاب به ، بما في ذلك دخلك. ومع ذلك ، عندما تزول العلاقة ، تدرّك كيف أن هذا التكتيك لا يؤتي ثماره. ليس فقط نحن أكثر عرضة للإنفاق عند المواعيد ، فالأزواج المتزوجين أكثر عرضة لبطاقات الائتمان من غير المتزوجين. لذلك لا تشعر بالاكْتئاب عندما تتناول وجبات رخيصة فقط - إنها في الحقيقة شكل من أشكال الاستثمار في مستقبلك!

7. لن تحتاج إلى التنازل عن الترفيه.

خاصة إذا كنت تميل لتكون مختلف الأذواق عم معظم الناس ، كونك أعزب يمكن أن يكون نعمة. بمجرد أن تقدر أن تكون مرتبطاً بمفردك ، ستدرّك أن ذلك يعني أنه يمكنك مشاهدة ما تريده بالضبط. لم تعد هناك حاجة لتقليص الأفلام أو المسرحيات أو البرامج التلفزيونية المفضلة لديك والتي لا يقدّرُها الآخرون.

8. سيكون لديك المزيد من الوقت لعائلتك.

شيء آخر ستدرّكه بمجرد أن تتعلم أن تستمتع بكونك أعزب ، فأنت لديك الآن وقت أكثر للعائلة. خاصة عندما يتعلق الأمر بالأقارب الأكبر سناً ، والوقت الذي تقضيه معهم هو حقاً ثمين. حقق أقصى استفادة من وقتك من خلال إعادة الاتصال بأفراد العائلة في حياتك التي ربما تكون قد أهملتها .