

7 مراحل نمر بها عندما تقع في الحب

الوقوع في الحب عملية على طول عدة مراحل. ومع ذلك، مثل الكثير من العناصر الأخرى في الكون التي كانت تبدو عشوائية وغامضة، فقد أعطانا العلم مؤخراً قدرًا كبيراً من التبصر في عملية الواقعة في الحب.

إليك المراحل التي من المحتمل أن تواجهها عندما تقع في الحب:

1. البداية: البداية هي اللحظة التي يبدأ فيها شخص ما في أخذ معنى جديد في حياته. قد يكون شخص تعرفه منذ سنوات أو شخص قابلته قبل ساعات. في كلتا الحالتين، تبدأ في التركيز بالاهتمام على هذا الشخص.
2. التفكير المتسلل: تحدث الخطوة التالية عندما تبدأ أفكار حبيبك بالتدخل في عقلك. أنت تعيد مقططفات من محادثات جرت معه، تتذكر بالضبط ما كان يرتدي في تلك الليلة المميزة، أو تفكر بما بتسمىه الجميلة.
3. التبلور: في هذه المرحلة، تبدأ في تطوير صورة واضحة ليس فقط عن نقاط القوة التي يتمتع بها حبيبك، ولكن أيضًا عن نقاط ضعفه وأخطائه.
4. الحنين، الأمل، وعدم اليقين: عندما يصبح لديك صورة واضحة عن حقيقة حبيبك، إنك تشعر برغبة شديدة في المضي قدماً في علاقة. قلق الانفصال والتصميم على التغلب على أي عقبات للوصول إلى حبيبك هو جزء من هذه المرحلة.
5. الهرس الخفيف: هذا هو الاندفاع من الطاقة الذي يجعلك تشعر وكأنك في حاجة إلى القليل من الطعام أو النوم فقط. ولكن، قد تميل أيضًا لاختبار مثل هذه ردود الفعل العصبية: الخجل، الارتجاف، الاحراج الجسدي، التأتأة، التعرق، ونبضات قلب سريعة.
6. الغيرة والدوافع المكثفة: الغيرة غير العقلانية تهدف إلى تحذير الشركاء المحتملين الآخرين من الاقتراب من حبيبك. فهذا التصرف هو شائع. الخوف من الرفض والشعور الساحق من الشوق أيضًا يميل إلى الظهور في هذا الوقت.
7. العجز: قد تشعر في البداية باليأس، ولكن عندما يبدأ الهرس في الزوال، قد تتساءل لماذا تصرفت هكذا بطريقة غير عقلانية.

في هذه المرحلة، قد لا تزال ترغلب في إنشاء علاقة، ولكن عليك أن تبدأ في اقناع نفسك أن القدر سوف يأخذ مجرياً.