

كيف تتحدثين مع ابنك المراهق عن الصداقة؟

التعلم كيف يكون شخصا صديقا جيدا درس مهم جدا للمراهقين.

الحصول على أصدقاء، إيجاد صداقات جديدة وعلاقات ودية هو جزء مهم من تطور المراهق. التحدث مع ابنك المراهق حول كيف يمكنه أن يكون صديقا جيدا وما هي علاقة صداقة صحية يمكن أن تساعد عند استحقاقها.

يمكنك أن تساعد ابنك المراهق في اختيار أصدقائه، على الرغم من أن القرار النهائي يعود لابنك. المراهق الذي يتعلم أن يكون صديقا سليما الآن سيستمر بممارسة مثل هذه الصداقات مدى حياته.

استخدم لحظات قابلة للتعليم عند الحديث مع ابنك عن الصفات التي تجعله صديقا جيدا. قد تتشاجر ابنتك مع صديقتها المفضلة بسبب صبي أو ابنك قد يكون على خلاف مع صديقه المقرب بسبب لعبة كرة القدم.

هذه هي الفرص التي يمكن للأهل الاستفادة منها لشرح النقاط الدقيقة في التعامل مع الصداقات. تأكد من أنك حيادي عند التحدث عن المشاكل. اصغ إلى ابنك وحاول فهم كيف يشعر.

فيما يلي بعض النقاط التي يجب أن تتذكرها عندما تتحدث عن صداقات جديدة مع ابنك المراهق:

يسمح للجميع أن يكون لديهم العديد من أنواع الأصدقاء.

الصدق مهم في الصداقة.

الأصدقاء أحيانا يجرحون بعضهم البعض، ولكنهم يمكن أن يعتذروا دائما للحصول على المغفرة.

يمكن للأصدقاء أن يؤثروا على بعضهم البعض، سواء بطريقة إيجابية أو بطريقة سلبية. من المهم مناقشة ضغط الصداقات مع ابنك المراهق.

من تختاره ليكون صديقك هو شيء مهم. من الضروري أن تختاره بحكمة لكي تستفيد من الصداقة.

صنع والحفاظ على صداقة يتطلب الكثير من المهارات المكتسبة.

إنه شيء مفيد لتكوين صداقات مع الجنس الآخر.

صنع صداقة جديدة يمكن أن يستغرق وقتا طويلا. غالبا تستحق كل هذا الجهد لأن الصديق الجيد يمكن أن يكون أحد المقربين إليك الذي سيساعدك في وقت التوتر أو المشاكل.

قضاء بعض الوقت معا سيساعدك على التعرف على أصدقائك جيدا بحيث يمكنك أن تشعر بمشاعر تقاسم مريحة.

الصداقة الجيدة تجعلك تشعر بالرضا عن نفسك.

إنه شيء طبيعي أن يتفوق الأصدقاء على بعضهم البعض. الناس يتغيرون عندما يجدون اهتمامات جديدة وهم ينضجون.