

# كيف تساعد شخصا مصابا بمرض السرطان؟

أصبح مرض السرطان مرضا شائعا في مجتمعنا إذ لا يمر نهار لا نسمع فيه أن شخصا نعرفه إكتشف إصابته به.

وعلى الرغم من أن العلاجات أصبحت متوفرة إلا أن مريض السرطان يحتاج الى دعم من حوله، ومساندتهم له في محنته هذه.

ومن الصعب معرفة ماذا يمكن أن نقول وما يجب أن نقوله للشخص الذي يعاني من هذا المرض. لذلك، إليك قائمة بما يجب عليك فعله وما يجب عليكم تجنبه عندما تتعامل مع شخص مصاب بالسرطان:

1- اذهب لتزور مريض السرطان شخصيا، فالإمساك بيد المريض هو من أحد التصرفات العديدة الجيدة التي تريده.

2- اعرض على المريض المساعدة العملية، مثل رعاية الأطفال، أو القيام بطبخ وجبات الطعام، أو إيصاله إلى مواعيد العلاج. فهناك الكثير من الأشياء الصغيرة التي قد لا تخطر على ذهنك والقادرة على أن تحدث فارقا كبيرا في حياة المريض.

3- أخرج معه بنزهة، فهذا يحسن من مزاجه ويجعله يفكر في مقاومة هذا المرض.

4- لا تقل له "كن شجاعا"، لأنه بكل بساطة لم يختبر بنفسه أن يكون مصابا بهذا المرض.

5- لا تقل له بأنك تشعر بما يشعر به لأن والدك أو صديقك أو أحد معارفك أصيب بالسرطان، ذلك لأن كل مريض يمر بتجربة مختلفة.

6- لا تقل له أن يبقى إيجابيا ولا تضع هذا النوع من الضغط على المريض لأن ما يمر به هو مختلف كليا عما أن تعتقده.

واليك هذه النصيحة، اعتمد على معرفتك الشخصية بالمريض وضع مشاعرك الخاصة جانبا!