

# الأشياء التي لا تدل على الحب الحقيقي

تريد أن تجد شريك حياتك؟ إنك بحاجة إلى أن تعرف هذا...

عندما يتعلق الأمر بالحب، معظم الناس لديهم التعريف الخاطئ للحب الحقيقي. الأفلام والبرامج التلفزيونية تصور خرافة تنتهي "بسعادة تامة إلى الأبد". ولكن، هذا ليس ما هو الحب.

هنا بعض الأشياء التي لا تدل على الحب الحقيقي:

## الحب ليس شهوة مطلقة أو تطرف:

العلاقة الكيميائية مهمة، ولكن لا ينبغي أن تشعر وكأنك تفقد نفسك عندما تكون مع حبيبك. لا ينبغي أن تشعر بأن هناك شيئا مفقودا أو أنك لا تستطيع العيش بدونه عندما تكون منفصلا عن حبيبك. هذا ما يسمى بالتبعية المشتركة.

عندما تكون مع حبيبك، يجب على الحب أن يرفعك ويلهمك. هذا يجعلك تنمو لتتجاوز إمكانياتك المتصورة المحدودة.

## الحب لا يجعلك تعاني أو تتألم:

الحب لا يؤذي! إنه سهل ومرح. حبيبك يجب أن يساهم في حياتك، لا يحدها. وإذا كنت تشعر بالتحفيز من قبل شريك حياتك، هذا ما نسميه "التأثير المتطابق". إنه يعكس إليك مرة أخرى الأشياء التي ربما لا تحبها عن نفسك.

## الحب ليس التضحية بالنفس:

في الواقع، انه العكس تماما! التشبيه المفضل لهذا هو عندما تطلب منك شركات الطيران وضع قناع الأكسجين قبل وضعها على الشخص الآخر. إذا كنت لا تحب نفسك أولا، فإنك لن تكون قادر على محبة الشخص الآخر.

أيضا، لا تتفكك بعيدا عن ذاتك للحفاظ على حبيبك. توقف عن تضحية نفسك لإبقاء شريك حياتك سعيدا.

كن ١٠٠٪ نفسك، وثق واعرف أن هذا هو بالضبط ما يريده شريك حياتك!

## الحب ليس حاكما أو متفوقا :

الحب لا يحكم. إنه لا يشعر أو لا يتصرف بتفوق على أي شخص آخر. الحب يقبل جذريا. الحب يحترم. الحب يدعم.

## الحب لا يصلح حياتك أو لا يلبي الاحتياجات الخاصة بك:

إذا كنت بحاجة إلى شخص ليجعل حياتك أفضل، هذا ليس الحب. هذه هي حاجة. هذا يعني أن هناك شيئا مفقودا من حياتك لا يمكنك أن تعطيه لنفسك.

حب الذات يعني معرفة أن جميع الاحتياجات الخاصة بك هي بالفعل ملبية وأنت شخص كامل تماما كما كنت هنا والآن!