

3 اشارات تدل على عدم انسجامك مع الشريك

كثيرة هي الإشارات التي يعتمد عليها الشخص في علاقته مع الآخرين، وفي علاقات الحب تكثر الإشارات التي تشكل دليلا قاطعا للشخص إذا ما يجب ان يكمل في علاقة الحب هذه او ينسحب.

هناك العديد من التصرفات التي تكشف عن نوايا الأشخاص، إلا أن إهمالها يمكن ان يسبب تفاقما للمشكلة بين الثنائي لأن التغاضي عنها لا يعتبر امر جيد بل يزيد الامور سوءا.

وفي هذا المقال، سنتعرف معا الى اهم الإشارات التي تدل على إنعدام الإنسجام بين الزوجين:

1- اللامبالاة

عندما يخف اهتمام احد الزوجين ببعضهما البعض، يعتبر من الدلالات الواضحة على غياب الإنسجام مهما مر على العلاقة من سنوات. فعندما يتصرف كل واحد على كيفة ولا يأخذ بعين الإعتبار بما يفكر به الآخر. فذها يعني ان العلاقة بينهما الى تدهور.

2- غياب الحوار

الحوار من اساس بنائ العلاقة، ولا تنجح اي علاقة من دون حوار واخذ ورد بين كل ثنائي، وفي حال لاحظت أن الحوار بينك وبين شريكك قد تراجعت إذا أنتما بدأتما تفقدان الإنسجام بينكما. لذلك، على الزوجين ان يبقيا قنوات الإتصال مفتوحة بينهما وان يحترما إختلاف بعضهما البعض من دون السعي إلى فرض الرأي على الطرف الآخر لأن ذلك سيزيد من المشكلة.

3- عدم التشارك في النشاطات

كل ثنائي متزوج لديه هوايات مشتركة ونشاطات يقوم بها معا، وعدم دعوة الشريك لشريكه لمشارمته في المشاريع العائلية، الترفيحية أو غيرها فهذا دليل قاطع على أن العلاقة بينهما غير متكافئة وان الإنسجام بدأ بالزوال، خاصة في ما يخص بالمسؤوليات المنزلية والأعمال التي يجب أن يتساعدا في القيام بها في البيت.

إذا لاحظت هذه الإشارات في تصرفات شريكك إذن أنت في روفة كبيرة
تنذر بإنهاء العلاقة بينكما، فتدارك الأمور وحاول ان تعيد ترميم
ما تبقى بينكما من مشاعر وحب حتى لا يكون الإنفصال هو سيد الموقف!