

# طرق مبتكرة لاستخدام حليب الثدي

جميع الكريمات، المراهم، والمستحضرات المتاحة على رفوف المتاجر يمكن أن تكون ساحقة لكي تختاري منها، ولكن هل تعلمين أن هناك منتج واحد يمكن أن يفعل كل شيء في الوقت ذاته ليهتم بطفلك؟

حليب الثدي مليء بالأجسام المضادة، وهو مطهر طبيعي. فوائد الرضاعة الطبيعية لحديثي الولادة لا يمكن إنكارها، ولكن تغذية الطفل الجائع ليس هو الشيء الوحيد الذي يمكن أن يفعله حليب الثدي الخاص بك!

فيما يلي بعض الطرق التي لا تصدق (وسهلة للغاية) لاستخدام حليب الثدي:

1. تهدئة الطفح الجلدي لدى الطفل: للمساعدة في منع وشفاء الطفح الناتج عن الحفاضات، ضعي القليل من الحليب على منطقة حفاضات الطفل.
2. المساعدة في تمليس شعر الطفل: ضعي بعض الحليب على رأس الطفل قبل تمشيط شعره بالفرشاة لتلين شعر رأسه العنيد.
3. معالجة القصاصات والخدوش: بخي البعض من الحليب على الخدوش أو الجروح! حليب الثدي له خصائص مضادة للجراثيم ومطهرة للجروح.
4. تخفيف ألم التسنين: جمدي بعض الحليب واستخدميها في شبكة تغذية لكي يمتصها الطفل لتخفيف ألم التسنين.

للحصول على المزيد من المغامرة، حاولي صنع صابون محلي الصنع المؤلف من حليب الأم. يمكنك أيضاً صنع الكب كيك من حليب الثدي!

لا تفكري مرتين في استخدام حليب الثدي على خدوش صغيرة أو مشاكل جلدية تعاني منها!