9 علامات تدل أنك مسيطر في علاقتك

أن تكون في علاقة ما هو كل شيء عن الرعاية والتنازل ، واحترام متساوٍ لشريكك والتأكد من أنه يشعر أنه محبوب ومضمون في جميع القرارات التي تتخذ فيما يتعلق بكما كزوجين. هذا هو الأمر ، على الرغم من أنك قد التزمت بالتكاتف والانتقال من "أنا" إلى "نحن" ، فهذا لا يعني أن عليك أن تصبح شخصًا واحدًا بصوت واحد فقط . في ما يلي تسعة من العلامات الكلاسيكية التي تسيطر عليها أيضًا في علاقتك:

1. **سريع الانتقاد**

أنت سريعًا حقًا في انتقاد شريكك عندما يفعل شيئًا لا يرضيك. لا يهم حتى إذا كان الشيء المعني لا علاقة له بك ، إذا كنت لا تحب صوته ، فإنك ستخبره ذلك بطريقة إنتقادية دون ان تفكر مرتين بالأمر. هذا التصرّف يدل أنك متحكم كثيراً وأنك تريد ان تسيطر حتى على أصغر تفاصيل من حياته.

2. **عازل**

لا يعجبك عندما يخرج مع أصدقائه أو زملائه للمناسبات الاجتماعية المرحة ، مفضلاً أن يبقى في المنزل معك ولا يفعل شيئاً بدلاً من ذلك. هذا سلوك عزل كلاسيكي. انت لا تفكر في سعادته الخاصة بل تفكر في أن تكون انت سعيد ، وان تكون وحدك سبب سعادته.

3. **الموقع**

أنت دائمًا تريد وتحتاج إلى معرفة مكانه في جميع الأوقات ، وتخطئه بالرسائل النصية والمكالمات الهاتفية حتى تتمكن من الحصول على فهم واضح لمكانه وما يفعله بدونك.

4. **الاهتمام**

أنت تريد منه أن يركز كل اهتمامه وحيويته عليك وعليك أنت وحدك ، وتصبح غيورًا وغاضبًا إذا كنت تعتقد أنه يستثمر الكثير من الوقت على شخص ما أو شيء لا ينطوي عليك.

5. **التحقق من هاتفه**

لا تفكر مرتين في إخراج هاتفه من جيبه عندما يكون نائمًا وتنظر في جميع رسائله ومنصات الشبكات الاجتماعية. إن حقيقة أنك لا تشعر أن هذا هو غزو للخصوصية هو مؤشر واضح على أنك متحكم للغاية.

6. **القرارات**

تجد نفسك انك انت واحد من الزوجين الذين يحتاجون إلى اتخاذ جميع القرارات. ستصاب بالجنون إذا حاول تأكيد رأيه أو رغبته في شيء ما ؛ لا يمكنك التعامل مع ذلك إلا إذا ذهب كل شيء إلى خططك الخاصة.

7. **أسئلة**

أنت تسأله أسئلة كثيرة طوال الوقت تبدأ في نطقها كأمه بدلاً من صديقته . أنت لست مرتاحًا أو سعيدًا إلا إذا كنت تعرف كل شيء يعرفه عن يومه وكيف قضاه وتفاصيل قد لا يوّد ان يخبرها لأحد في الأساس.

8. **تجعله يشعر انه مذنب**

تلعب ألعاب العقل لجعله يشعر بالذنب عندما لا يكون هناك سبب ليشعر بذلك. على سبيل المثال ، سيخرج مع أصدقائه وستجعله يشعر بالسوء حيال ذلك لأنه لا يقضي كلٍ ثانية من يومه معك. هذا التصرف من الممكن ان يجعله تعيساً قريباً لأنه لا يتمتع بحياته الشخصية في هذه العلاقة ، إذ كل شيء متعلق بكما انتما الإثنين معاً .

9. **الجنس**

أنت مدرك وعاطفي للطريقة التي تمنح بها التفاعل الجنسي. أنت تنام معه عندما تعتبره "يتصرف" بطريقة تناسبك ، ولكن إذا كان يتصرف بطرق لا تريدها شخصياً ، فإنك تعاقبه باحتجاز عاطفتك حتى يتغير. الامتناع عن ممارسة الجنس مع شريكك لأنك لا توافق على تصرفه في كل مرّة ، يدل على انك انت تسيطر على الأحداث في هذه العلاقة. قد يدفعه ذلك للهروب من العلاقة ومحاولة إيجاد شخص أخر يفهمه أكثر.