9 أطباق لبنانية جيدة للغاية تحتاج إلى تجربتها

هل ستتوجه إلى بيروت قريباً أم تريد إحضار قطعة صغيرة من لبنان إلى مطبخك؟ إليك 9 أطباق لبنانية لذيذة تحتاج إلى تذوقها وتجربتها. إذا كان مطبخك يحتاج إلى نكهة من بيروت أو كنت ترغب في استكشاف بعض الأطعمة الجديدة ، فأنت بحاجة إلى التحقق من هذه الأطعمة. الطعام اللبناني لذيذ للغاية ، مع السكر والتوابل وكل شيء جميل! لذا اختبر هذه الوصفات بنفسك وستعشقها!

1. **الكبة**

لا يمكن الا يجذبك هذا الطبق اللبناني المقلي ، وهو يغريك ليجعلك تستمتع بشكله وطعمه الخارجي المجفف اللذيذ المجنون ليترك الصنوبر المقلي واللحم المفروم الحار يجعلك تحلم بهذا الطبق في الكثير من الأيام. يمكنك أيضاً ان تحضرهم في البيت اذا كان لديك يدين تحبّ صنع الأشكال!

2. **كافتا**

الكافتا هو لحم الضأن أو اللحم البقري أو الدجاج اللذيذ ، المليء بالبصل والبقدونس والتوابل. هذه القطع هي مشوية على أسياخ أو تقدم مع المرق.

3. **كنافة**

قم بتحلية يومك مع هذه المعجنات المصنوعة من الجبنة السكرية المخمرة في شراب زهر البرتقال. الجبن والسكر والزبدة هي أفضل الأصدقاء مع حلوى الكنافة. تريد أن تحضر الكنافة الخاصة بك؟ يمكنك القيام بذلك بسهولة.

4. **الحمص**

هذا الطبق التقليدي اللبناني (او الشرق أوسطي) عرف شهرة كبيرة في الأعوام القليلة الأخيرة حول العالم كلّه. يمكن ان تتناوله مع عصي الجزر لطعم أفضل وأشهى كما أنها تشكّل وجبة خفيفة صحيّة! مزيج

الحمص والثوم والطحينة من السعادة مثالية لتناوله قبل العشاء.

5. **الأرز**

يعتبر الأرز غذاءً فائقاً في دول الشرق الأوسط ، ويعرف لبنان كيفية تعقيده. إنه من التقليدي إضافة الشعيرية المقلية وتقديمها مع أطباق اللحم اللبنانية اللذيذة الأخرى.

نصائح للحصول على أفضل أرز لبناني:

1. يجب أن تنقع الأرز. تقليديا ، كانوا يستخدمون وعاء ، ويفركون الأرز ، ويشطفون الماء ويكررون الماء العذب حتى يتضح. السر هو لفرك الأرز بين أصابعك بحيث يمكنك إزالة أكبر قدر ممكن من النشا الزائد.
2. استخدم السمنة بدلا من الزبدة.
3. سمّر الشعيرية بالطريقة الصحيحة. اسمح للشعيرية ان يصبح بني في الزبدة لفترة كافية.
4. **فتوش**

أي سلطة تحتوي على شيء مقلي هي سلطة جيدة ، هل نحن على حق؟ وهذا ما يمكن أن تتوقعه من سلطة الفتوش. مع الخس والخبز والفطائر المقرمشة ، يعد هذا مثاليًا. أريد أن أشعر كأنني أتناول طعامًا صحيًا ، ولكن لا زلت أتناول شيئًا.

7. **المناقيش**

يعلو هذا الطبق الزعتر وبذور السمسم والسماق وزيت الزيتون ، وهو طعامًا شهيرًا للإفطار ، ويمكن الاستمتاع به يوميًا وطوال اليوم. المناقيش شبيهة بالبيتزا ولكن تختلف المكوّنات التي توضع فوق العجينة.

8. **التبولة**

التبولة هي الطبق الذي يتكرر كل يوم أحد في المنازل اللبنانية. البقدونس والنعناع والطماطم وحفنة من الاشياء اللذيذة الأخرى تأتي معا لجعل هذا الطبق الجانب الثابت.

9. **صفيحة**

فطائر اللحم هي دائما شيء جيد ، وفي لبنان لديهم نسخة خاصة بهم

مع نسبة مثالية من اللحم إلى الفطيرة. مع عدم وجود غطاء يخبئ الدواخل الشهيّة ، يمكن لعينيك أن تبدأ بالاحتفال على القطع الجيدة بمجرد أن تجلس على الطاولة. يمكنك ان تتناول هذه القطع مع اللبن او حتى شراب اللبن اللذيذ. تأكد من ان تتناولها ساخنة وطازجة.

الشيء الوحيد الأفضل من تجربة هذه الأطعمة في مطبخك هو القيام بالرحلة إلى المصدر نفسه. خذ براعم التذوق الخاصة بك في عطلة حلوة وجميلة واجعل بيروت وجهتك القادمة.