

9 نصائح للحفاظ على الشعر المجعد من التلف

في العام الماضي برزت موضة الشعر المجعد على طراز الثمانينيات، إذ ظهرت في عروض أزياء بعض الماركات العالمية مثل دولتشي آند غابانا.

لكن العناية بالشعر المجعد والحفاظ عليه ليس أمرا سهلا خاصة أن هذا النوع من الشعر عادة ما يعطي مظهرا كثيبا ومتشابكا عند عدم الاعتناء به، إذ يفقد شكله وهيئته أو تتفكك تموجاته أكثر من أي نوع من تسريحات الشعر الأخرى.

ولكن سواء كان شعرك مفروداً أو مموجا أو مجعدا أو حتى على طراز الأفرو، فإن تمشيطة ضروري بكل تأكيد من أجل الحفاظ على هيئته وتصفيفته.

في ما يلي نورد بعض النصائح التي ستساعدك للحصول على شعر مجعد مثالي من دون الإضرار بشعرك.

- 1- استخدام الشامبو والبلسم المخصصين للشعر المجعد.
- 2- قومي بتمشيطة شعرك فقط وهو مبلل للحفاظ على مرونته.
- 3- بعد إعطائه الشكل المطلوب، اتركي شعرك ليحف في الهواء العادي لتجنب الضرر بقدر الإمكان.
- 4- قناع الترطيب الأسبوعي سوف يكون مثالياً لشعرك في جميع الحالات.
- 5- لا تفركي شعرك بالمنشفة بعد غسله؛ لأن هذا سيجعله متشابكا وستحصلين على خصلات أكثر تعقيدا.
- 6- لا تجففي شعرك من دون دون مجفف الشعر؛ هذا الجهاز يساعدك في التحكم في درجة الحرارة التي يتعرض لها شعرك.
- 7- تجنبني الأدوات التي قد تضر بشعرك مثل مكواة الشعر التقليدية أو الأيونية ذات السطح الأملس، أما إذا اضطررت لاستخدام أي منهما، فقط قومي باستخدام شامبو واق من الحرارة مسبقا.
- 8- لا تحتفظي بتصفيفة الشعر لعدة أيام متتالية لأن هذا يحرم شعرك

من التنفس.

9- لا تتكاسلي عن الذهاب إلى صالون التجميل كل ثلاثة أشهر على الأقل لإعادة تصفيف شعرك.