

8 علامات تدل على أنك تواعدين رجل غير متوفر عاطفياً

في عالم الفردي والتعارف ، ستقابل أحياناً رجلاً غير متاح عاطفياً . لسوء الحظ ، بسبب الألم والأذى في الماضي سوف يتراجع بعض الرجال ولا يتواصلون مع الآخرين. قد تكون وظيفية للغاية أو حتى مهارة اجتماعية ، ولكن لا يبدو أنها مستعدة للمشاركة مع الآخرين. ومن الصعب التواصل معهم على مستوى أعمق. في هذه المقالة ، سوف تكتشف العلامات العشر التي تشير إلى أنك في الواقع تواعد الرجال غير المتاحين عاطفياً .

في ما يلي 10 علامات تدل على أنك تواعدين رجل غير متوفر عاطفياً .

1. عليك العمل للحصول على انتباهه

هذه واحدة من العلامات الشائعة عند مواعدة رجل غير متوفر عاطفياً . تجد نفسك تعمل بجد للحصول على انتباههم. على الرغم من أنك تقوم بالرد على مكالماتهم ونصوصهم والتفكير فيهم خلال النهار ، فأنت على يقين من أن العكس ليس هو نفسه. قد يستغرق الأمر يوماً أو يومين حتى يعودوا إليك ويتعين عليك العمل لجعلهم يهتمون بك خلال مواعيدك.

2. هم لا يشاركون حياتهم

إما أنهم يسألون أسئلة عن حياتك ولكنهم لا يريدون مشاركة حياتهم. في بعض الأحيان لا تهتم حتى لمعرفة المزيد عن حياتك سواء. واحدة من السمات المميزة لرجل غير متاح عاطفياً هو أنهم لا يشاركون بحياتهم مع الآخرين. قد يكون الشخص الأسهل للتحدث معه ، لكنك لا تعلم الكثير عنها. إذا كنت تواعد رجلاً لا يشاركه الكثير من حياته ، فمن المرجح أنه غير متاح عاطفياً . هذا قد يصبح أيضاً السبب وراء انسحابه .

3. هم بسهولة دفاعيين

أحد العلامات الحمراء التي يجب عليك مشاهدتها ، حيث يميل الرجال غير المعتادين عاطفياً إلى أن يصبحوا دفاعيين بسهولة. ولا يتحملون مسؤولية أي شيء في العلاقة. قد تجد أن أي مشاكل أو مشاكل تصبح خطأك وحدك.

4. لم تقابل الأصدقاء أو العائلة

قد تكون قد عرفتهم على أصدقائك وحتى عائلتك ، ولكن لديهم كل عذر تحت الشمس لعدم الرد بالمثل. حقيقة الأمر هي أنهم ليسوا على يقين من أن هذه العلاقة تسير في أي مكان وليس هناك ما يدعو إلى تقديم تلك التوضيحات للأصدقاء .

5. تشعر بأنك مستغل

لديك فكرة الكامنة التي يتم استخدامها . سيجد الناس الذين يغلقون عاطفياً طريقة لتلبية حاجاتهم الإنسانية من القرب والعناية والعاطفة الجسدية والجنس بدون التزام. هذا يترك لك في البرد والشعور أنك مستغل. إذا شعرت بهذا الشكل من قبل ، فمن المحتمل أنك تعود إلى رجل غير متوفر عاطفياً . وقد حان الوقت لاستعادة تقديرك لذاتك وإنهاء العلاقة إذا لزم الأمر.

6. تشعر بالارتباك وعدم الأمان والوحدة في العلاقة.

هل تساءلت كيف سيكون الأمر في علاقة بدون أي شخص آخر معك؟ هذا ما يشعر به هذا. للأسف ، إذا كنت تشعر بالارتباك أو عدم الأمان أو الوحدة أثناء المواعدة. إن احتمال مواعدتك لرجل غير متاح عاطفياً هو احتمال كبير. لأنه في الحب الحقيقي ، لن يكون لديك مثل هذه المشاعر في المرحلة الأولى من الحب .

7. أنت تشعر أنك سطحيًا

خلال وقتك ، تشعر الأشياء ببعضها سطحيًا. تحيط محادثتك بالطقس أو الفيلم أو قليلاً عن العمل ، لكن الأمور لا تذهب أبداً أكثر من ذلك بكثير. وبعبارة أخرى ، لا يوجد اتصال عاطفي وحميمي.

8. لديهم مشكلة في التعامل مع الصراع

في حين أن الأشخاص غير المتاحين عاطفياً لا يستمتعون بالاتصال ، فإنهم يواجهون مشاكل في التعامل مع النزاع في حياتهم. إما أنهم يفجرون الأشياء بشكل غير متناسب أو يتجاهلون لها حتى تختفي. لا الطريقة صحيحة. إذا وجدت أن رجالك يواجهون مشاكل في التعامل مع النزاعات في معظم الأوقات ، فهذا يعني أنكم تواعدون الرجال غير المتوافدين عاطفياً .