8 عادات تسبب بدمار الزواج دون أن تشعر

يتساءل الزوجان أو أحد الطرفان في بعض الأحيان ما هي الأسباب التي تؤدي الى حدوث فجوة بين الشريك والى دمار الزواج بعد مرور فترة عليه وهنا لا يوجد سبب فقط يكمن وراء هذه المشكلة بل يوجد عدد كبير من الأسباب تتعلق أسلوب العيش ضمن إطار الزواج.

اليكم 8 عادات بأسلوب العيش تؤدي الى دمار الزواج:

السلبية: ان السلبية هي من مدمرات العلاقة الزوجية دون الوعي لأهمية هذه المشكلة كما ان عدم مشاركة الشريك والأخذ برأيه والعمل سوياً على اتخاذ القرارات ومواجهة المشاكل تسبب بدمار الزواج. أساس الزواج الناجح هو الشراكة.

النقاش بغرض الفوز: في حال يوجد اختلاف بالأراء وأوجه النظر بين الشريكين فغرض النقاش هو حل الأزمة البسيطة وليس اثبات النفس والفوز واثبات الرأي فقط. هذه الطريقة تسبب بأثار سلبية مع الوقت وتضعف الزواج.

إهمال الشريك: يؤدي تركيز الاهتمام على الأولاد والعمل والمصاريف والأمور الأخرى على إهمال العلاقة مع شريك حياتك مما يسبب بدمار الزواج تدريجياً.

الانتقادات المستمرة: يسبب الإنتقاد المستمر للشريك بنفوره تجاهك ويميل الى الابتعاد عنك والشعور بنقص الثقة بنفسه.

تجاهل المشاكل: يؤدي تجاهل المشاكل وتراكمها دون محاولة حلها الى اضعاف العلاقة بين الزوجين وتفاقم المشاكل.

تجاهل احتياجات الشريك: تسبب تجاهل احتياجات الشريك وعدم الاهتمام به ومعرفة مشاكله والوقوف الى جنبه والتركيز فقط على الأمور الأخرى في الزواج بإبتعاد الشريكين عن بعضهما.

افتقاد الحميمية: سيتحول الزواج لعلاقة شريكين بالسكن في حال فقدت العلاقة الحممة.

انعدام التواصل: لا تتركا ضغوطات الحياة والإنشغلات والأعباء تفقدكما

التواصل واحرصا على التواصل طوال اليوم والتحدث مع بعضكما.