

٨ طريقة يمكنك أن تلجأ إليها لتنقذ روابط زواجه خلال هذا العام!

تستحق العلاقات الزوجية دائمًا أن نعمل لتحسينها، إذ أنها من العلاقات التي تدوم إلى الأبد. فما الفائدة منها إذا كانت ركيكة؟

اليك بعض النصائح والطرق التي لا بد من أن تلجأ إليها إذا أردت أن تجعل علاقتك الزوجية أقوى وأمتن:

• امضوا بعض الوقت مع أزواج أكبر منكم عمرًا

سيسمح لكم هذا التعلم من خبرتهم في الحياة الزوجية، إذ أنهما حتماً قد مرّوا بالتجارب أو الأخطاء التي تمرّون بها، ويمكنهم أن يساعدونكم في إيجاد الحلول المناسبة.

• اكتبوا الرسائل لبعضكم

في عصر المراسلة والأجهزة الالكترونية، يمكن للرسائل المكتوبة أن تعني الكثير، وتحرك المشاعر. ليس من المضوري عليكما أن تكتبا رسائل طويلة، بل يمكنكما أن تكتفيا ببضعة جمل صغيرة أو كلمات تتركونها تحت وسادة الشريك.

• اعيدا عيش الذكريات القديمة

اذهبا إلى المكان الذي تعرفتما إلى بعضكمَا فيه، وإلى كل الأماكن التي عشتما أجمل أيامكمَا معاً فيه. العودة إلى تلك الذكريات تعيدكم إلى حالة الحب الأعلى التي كنتما فيها!

• زورا مكاناً جديداً للمرة الأولى معاً

اذهبا مكاناً لم تذهبا إليه من قبل، واستكشفانه معاً. تأكدا من أن تكونا وحديكما هناك، كي تنجحا في توطيد علاقتكمَا أكثر.

• علما بعضكمَا مهارة تتقنونها

تساعدكمَا هذه الطريقة على التعرف على نقاط قوة الشخص الآخر وقدرتهم على الاستماع إليك.

• لا تتوغقا عن مواعدة احدا كما الآخر

خصما يوماً في الأسبوع او في الشهر للخروج معاً بموعد غرامي وكأنكما ما زلتם عازبين.

• خصا وقتاً للتalking مع بعضكم أسبوعياً

ادهبا للمشي معاً وتحدثا عن أمور معيّنة او غير محددة. ستساعد هذه التقنية على كسر الجليد الذي قد يخلق بينكما بسبب الانشغالات.

• تعهدا ان تتركا اي شيء يلهيكم جانباً عندما تكونا معاً، كي تنجحا في التواصل مع بعضكم.