

# 8 حيل تساعدك على ظهور أطول

كل فتاة تولي عناية كبيرة لإختيار ملابسها، خاصة اللواتي تتمتعن بقامة قصيرة لأنهن يسعين للإطالة بقامة أطول مما هنّ عليه.

يعتبر الكعب العالي من الحيل التي تساعد على إعطاء الفتاة قامة أطول، إلا أنه ليس الحيلة الوحيدة.

وفي ما يلي، مجموعة من الحيل التي يمكن الإستعانة بها من أجل الظهور بقامة أطول:

## 1- إرتداء البلوزات القصيرة

لكي تبرز خصرك، ننصحك بأن تضعي الـ T-Shirt تحت الجينز أو التنورة، لأن تركها بطريقة فضفاضة يجعلك تبدين أقصر مما أنت عليه ويجعل من نصفك العلوي يبدو بحجم أكبر وقدميك قصيرتين.

## 2- البنطال ذو الخصر العالي

هذا الستايل من السراويل يساعدك على رسم وتحديد قدميك بشكل أدق وخاصة إذا كان من النوع الطويل من الأسفل، فهو يساعدك على منح مظهرك طولاً إضافياً. مع الحرص على إختيار قميص قصير.

## 3- الجاكيت

الجاكيت التي تحمل نقوشاً، الواسعة والطويلة غير مناسبة أبداً لصاحبة القامة القصيرة لأنها تجعل من قدميها تبدو أقصر. لذلك ننصحك بإعتماد سترة قصيرة وذات لون واحد.

## 4- الـ Cardigans

يساعد هذا النوع من الملابس على إظهار الفتاة القصيرة بقامة أطول خاصة إذا كان يحمل الجيوب والتطريزات.

## 5- الفساتين

إذا كنت قصيرة القامة، ننصحك بأن تختاري الفساتين الضيقة على الخصر لأنها تعطي تناسقاً بين الجزء العلوي والسفلي من جسمك. كما وأن ستايل التنانير الطويلة مناسبة لك جداً.

## 6- الرقبة العالية والياقات على شكل V

على خلاف الياقات ذات الشكل الدائري، فإن أما الياقات على شكل V تمنحك إحساساً بطول الجسم لأنها تجعل من رقبتك ظاهرة.

## 7- الملابس المخططة

هذا النوع من الملابس يساعد على إبراز الطول خاصة المخطط الطولي عكس الخطط العرضي. لذلك، إحرصى عند شراء هذه الأنواع من الأزياء أن تكون ذات مخطط طولي.

## 8- الحقائق

لكل فتاة ستايل من الحقائق الذي يجذبها، لكن إذا كنت قصيرة القامة ننصحك بحمل حقيبة صغيرة او حقائق الظهر الرائجة. لأن الحقائق ذات الحجم الكبير تجعلك تبدين قصيرة.