

8 ألوان لأغطية السرير لفصل الشتاء

يمكن تجديد ديكور المنزل خلال كل فصل جديد من خلال أمور سهلة وبسيطة وليست باهظة التكاليف، وتعد غرفة النوم من غرفة أساسية في المنزل يجب تحديث الديكور فيها للتغيير والحصول على راحة نفسية.

يمكن تجديد ديكور غرفة النوم من خلال تغيير أغطية السرير - إضافة البهجة الى الغرفة ويجب أن تعلم أن الألوان الفاتحة تضيء الكثير من الشعور بالهدوء الى الغرفة وتضيء الراحة الى النظر.

تعرفوا على أفضل ألوان أغطية السرير لفصل الشتاء:

الأبيض: يدخل اللون الأبيض بغطاء السرير في النفس الإحساس بالأمان والسعادة، وينصح وضعه على السرير ليكسر الروتين اليومي في الغرفة.

التركواز الفاتح: يساعد هذا اللون على المساعدة على التأمل والتفكير كما يؤثر هذا اللون على العلاقة الحميمة.

الأحمر: يمكن اختيار اللون الأحمر مع زخرفات لغطاء السرير فهذا اللون يساعد على جعل الغرفة مليئة بالحماس والحيوية كما يساعد هذا اللون على التأثير بالحالة النفسية.

الأصفر: يضيء اللون الأصفر في الأغطية الكثير من مشاعر البهجة والفرحة الى اجواء الغرفة كما يساعد على صفاء الذهن.

البنفسجي: يساعد اللون البنفسجي بإضافة الشعور بهدوء الأعصاب كما انه يساعد على راحة النفس.

الأخضر: يخلص هذا اللون في غطاء السرير من الإكتئاب والإحباط ويساعد على تحسين الحالة المزاجية السيئة والنفسية بالإجمال.

الوردي: يساعد اللون الوردي على استرخاء الأعصاب والعضلات ويضيء الشعور بالإسترخاء التام.