

8 أشياء لا يجب عليك فعلها أبدًا أمام أطفالك

يمتص الأطفال المعلومات من حولهم منذ الولادة. في الواقع ، يمتص الأطفال المعلومات بحواسهم. إنهم مثل الإسفنج الصغير ويتضاعف حجم دماغ طفلك حربيًا خلال السنة الأولى من العمر. لذلك تجنب هذه الأعمال أمامهم:

• قول كلمات اللعنة

[اليك كيف تزيد من خصوصيتك في الربيع](#)

الأطفال يتعرفون على اللغة من الرحم. يمكنهم بسهولة التقاط الكلمات وتخزينها بأمان في ملفات الذاكرة الخاصة بهم ، والشئام ليست هي اللغة الأولى التي تريد طفلك التحدث بها.



• الأكاذيب البيضاء الصغيرة

في كثير من الأحيان نكذب أكاذيب بيضاء دون أن ندرك ذلك. لكن حاول ألا تكذب أمام طفلك. هم أكثر ذكاء مما تعتقدون.



• الصراخ

من السهل ان تشعر بالإحباط. خاصة عندما تعاني من قلة النوم. حاول ألا تقا تل أو تصرخ أمام طفلك. قد تظن أنهم أصغر من أن يفهموا الكلمات الفعلية ، لكنهم يلتقطون النبيرة والقلق. يميل الأطفال إلى التفكير في الأمر ، ويفترضون أنك منزعج بسبب شيء فعلوه.



• التقليل من قيمة شريك حياتك

[هل ترضعين طفلك؟ تناولي هذه الأطعمة](#)

مرة أخرى ، لدينا جميعًا تلك الأيام ، عندما يحبطنا شركاؤنا. ولكن إذا كان لديك أي شيء سلبي لتقوله ، فانتظر حتى يصبح طفلك بعيدًا ولا يمكنه سماعك. تجنب أيضًا أن تطلب من طفلك الحفاظ على أسرار شريكك لأن ذلك يدل على أنه من المناسب أن يكذب.



• التعليق سلباً على الآخرين

قد يبدو تعليقاً غير منطقي أو تهكماً بسيطاً حول أحد أفراد العائلة أو صديقاً أمام طفلك وكأنه لا شيء. ولكن تذكر ، الأطفال إسفنجيات صغيرة. ليس لديهم النضج العاطفي لفهم أنك تقول أشياء لأنك غاضب وأنت في الأغلب لا تعنيها. وقد يكررون حرفياً ما قلته أمام هذا الشخص.



• تمضي الكثير من الوقت أمام الشاشات

إذا كنت تريد قضاء بعض الوقت في أنشطة أخرى ، أو قضاء بعض الوقت في الهواء الطلق ، فأنت بحاجة أيضاً إلى وضع أجهزتك والإلكترونيات بعيداً عندما يكون طفلك في مكان قريب. كن نشطاً بنفسك ، وسيتبع طفلك ذلك.



• تجاهل طفلك

5 خطوات أساسية لمساعدة الأطفال على مواجهة الإجهاد

يولد المواليد الجدد على استعداد للتواصل وهم يفعلون ذلك من خلال همهماتهم والبكاء والركل والعواطف. كلما تواصلت معهم منذ الولادة واستجبت لإشاراتهم ، كلما كان ذلك أفضل. بالإضافة إلى ذلك ، يتعلم طفلك من الوقت الذي يكون فيه صغيراً وهو ذو قيمة ومهمة. بدوره ، هذا يبني احترامه لذاته. وعندما يعبر طفلك عن مشاعر سلبية ، فإن الاستهزاء به أو تجاهله يقلل من مشاعره. المحادثات المفتوحة تؤدي إلى مزيد من الترابط.



• إظهار تدني احترام الذات

من الطبيعي أن تمر بمراحل عندما لا تشعر بالراحة الكافية. الهرمونات والتعب والإجهاد العام للحياة كلها من العوامل. يلتقط طفلك عواطفك ، وإذا لم تشعر بالرضا تجاه نفسك ، فقد يعكس طفلك العواطف نفسها. من المهم أن ندرك أنه من المهم أن نأخذ أيام عطلة للترفيه عن أنفسنا والإهتمام بصحتنا النفسية والعقلية. لا يوجد شيء مثل الأم المثالية - لكنك الأم المثالية لطفلك.

مواضيع ذات صلة:

[أفضل 5 نصائح تواصل بين الوالدين واطفالهم](#)

[5 طرق لجعل وقت العشاء ثميناً للأسرة](#)

[لماذا تفقد الأمهات هويتهن وكيف يمكنهن إستعادتها؟](#)