

8 نصائح للعناية بالشعر قبل موعد الزفاف

يعد الشعر من مكملات جمال العروس ويجب أن يحظى بالكثير من العناية قبل فترة من موعد الزفاف. سواء كان طويل أو قصير أو متوسط الطول أو بني أو أشقر فيجب إيلاء أهمية كبيرة للإهتمام بالشعر.

ويحتاج كل نوع من الشعر الى عناية خاصة به، لتفادي حصول أي مشكلة وللحصول على الإطلالة المثالية في اليوم الكبير.

إليك هذه النصائح والمعلومات:

- تمشيط الشعر قبل الإستحمام، لإزالة الخلايا الميتة والغبار منه وتدليك فروة الرأس.
- اختيار المشط والفرشاة المناسبين لنوع شعرك؛ يمكن أن تسبب الفرشاة غير الجيدة أضراراً للشعر ومن الممكن أن تجعله ناشفاً وباهتاً.
- انتقاء الشامبو والكريم المناسبين لنوع شعرك ولحالته الصحية.
- الإبتعاد عن الإستحمام بماء المغطس؛ لأنه يجعل الشعر باهتاً وناشفاً وبعد الاستحمام يجب تفويج الشعر بالشامبو ثم بالكريم.
- اتباع علاج الشعر الملائم لكل حالة ونوعية، عدم إهمال الشعر وعدم استعمال الأدوية الخاصة من دون استشارة الاختصاصيين.
- الحرص على معالجة الحكاك المتواصل في السعر لانه يسبب بتقصف الشعر وبجفافه لذا عليك تقديم العناية اللازمة للحصول على الإشراق واللمعية.
- اتباع علاج للشعر الدهني الذي يسبب بظهور القشرة وتلبد الشعر. هذا النوع من فروة الرأس والشعر بحاجة الى شامبو وكريم خاص.
- الإبتعاد عن العوامل النفسية والإنفعال والعصبية وأشعة الشمس وتغير الطقس، التي تسبب بإرهاق الشعر وتؤثر سلباً به، والحرص على المحافظة على نظام غذائي صحي وسليم للحصول على شعر صحي وقوي.