

## 8 نصائح لإطالة عمر طلاء الأظافر

يعتبر طلاء الأظافر من أهم مستحضرات العناية باليدين والقدمين التي لا غنى عنها، لكن أكثر ما يعيب استخدامها تعرضها للتشقق بسرعة كبيرة، خصوصاً إذا كانت الأظافر أيضاً تعاني من الضعف والتشقق.

في ما يلي، نقدم إليك مجموعة من الأفكار والنصائح لإطالة عمر طلاء الأظافر:

- 1- احرصى على استعمال طلاء الأظافر من ماركة جيدة، وابتعدي تماماً عن الأنواع الرخيصة لأنها تتشقق بسرعة، كما أنها قد تحتوي على مواد كيميائية تسبب ضرراً للأظافر بعد فترة من استعمالها.
- 2- تأكدي أولاً من جفاف اليدين والأظافر قبل وضع طلاء الأظافر، خصوصاً إذا كنت قد قمت بإزالة طبقة الطلاء القديمة لوضع أخرى جديدة، وفي هذه الحالة يمكنك استعمال مجفف الشعر لتجفيف اليدين أو القدمين جيداً قبل وضع الطلاء.
- 3- لتثبيت طلاء الأظافر الجديد ضعي طبقة من الطلاء الشفاف على الأظافر قبل وضع اللون الذي تريدينه.
- 4- احرصى على طلاء أطراف الأظافر جيداً لأنها أول ما يتعرض للتشققات نتيجة احتكاكها بالأشياء في الحياة اليومية.
- 5- ضعي طبقة من الطلاء الشفاف بعد الانتهاء من وضع الطلاء لضمان حماية اللون وعدم تعرضه للتشقق، كما أن الطبقة الشفافة توفر مزيداً من اللمعان للأظافر.
- 6- تجنبى التعرض للماء والحرارة الشديدة مباشرة بعد وضع طلاء الأظافر.
- 7- استخدمى القفازات عند غسل الأطباق والصحون لحماية يديك وأظافرك من الجفاف، وكذلك لحماية طلاء الأظافر من التشقق.
- 8- إذا كانت أظافرك تعاني من الاصفرار نتيجة استعمال طلاء الأظافر، قومي بوضع نقطة من زيت الليمون أو زيت اللافندر على الظفر ثم افركي الظفر بقطعة من القطن أو بفرشاة الأظافر.