8 علامات تؤكد أنك مصاب بحساسية الغلوتين المفرطة!

في حال وجدت نفسك تعاني من ردّة فعل معينة بعد تناولك الغلوتين، فمن الممكن انك تعاني من الحساسية المفرطة على هذه المادة. ما هي أبرز العلامات التي قد تواجهها؟

- مشاكل جلدية كالطفح الجلدي والاحمرار أو حتى ظهور البثور، إذ ان للغلوتن علاقة مباشر بأمراض جلدية عدّة كحب الشباب، والأكزيما
- التعب والإرهاق كما الالتهاب
- إضطراب في وظيفة الجهاز المناعي، اذ ان الأجسام المضادة توثر بطريقة معاكسة على الجهاز الهضمي عندما يعاني الجسم من الحساسية المفرطة ضدّ الغلوتين، لذلك بدل من حماية الفرد من الأمراض، تجعله أكثر عرضةً لها.
- أعراض ضباب الدماغ: لا يجب ان غض النظر عن هذه الأعراض أبداً، إذ وفقا لمجلة علم الأعصاب، وجراحة المخ والأعصاب والطب النفسي، فان حساسية الغلوتين هي أيضا بمرض عصبي. تميل الأجسام المضادة المناعية إلى التفاعل بطريقة غير طبيعية مع الغلوتين يؤدي رد الفعل هذا إلى انخفاض فعالية الوظائف المعرفية.
- زيادة مفاجئة في الوزن.
- مشاكل في الأسنان بسبب مستويات منخفضة من الكالسيوم.
- الام في المفاصل والعضلات.
- الأم في الرأس وصداع نصفي.