8 طريقة يمكنك أن تلجأ اليها لتقوي روابط زواجك خلال هذا العام!

تستحق العلاقات الزوجية دائما ان نعمل لتحسينها، إذ انها من العلاقات التي تدوم الى الأبد. فما الفائدة منها اذا كانت ركيكة؟

اليك بعض النصائح والطرق التي لا بد من ان تلجأ اليها اذا اردت ان تجعل علاقتك الزوجية أقوى وأمتن:

- **امضوا بعض الوقت مع أزواج أكبر منكم عمراً**

سيسمحٍ لكم هذا التعلّم من خبرتهم في الحياة الزوجية، اذ انهم حتماً قد مرّوا بالتجارب او الاخطاء التي تمرّون بها، ويمكنهم ان يساعدونكم في إيجاد الحلول المناسبة.

- **اكتبوا الرسائل لبعضكما**

في عصر المراسلة والأجهزة الالكترونية، يمكن للرسائل المكتوبة ان تعني الكثير، وتحرّك المشاعر. ليس من الضروري عليكما ان تكتبا رسائل طويلة، بل يمكنكما ان تكتفيا ببضعة جمل صغيرة او كلمات تتركونها تحت وسادة الشريك.

- **اعيدا عيش الذكريات القديمة**

اذهبا الى المكان الذي تعرفتما الى بعضكما فيه، والى كل الأماكن التي عشتما أجمل أيامكما معاً فيه. العودة الى تلك الذكريات تعيدكم الى حالة الحب الأعلى التي كنتما فيها!

- **زورا مكاناً جديداً للمرة الأولى معاً**

اذهبا مكاناً لم تذهبا اليه من قبل، واستكشفانه معاً. تأكدا من ان تكونا وحديكما هناك، كي تنجحا في توطيد علاقتكما أكثر.

- **علما بعضيكما مهارة تتقنونها**

تساعدكما هذه الطريقة على التعرف على نقاط قوة الشخص الآخر وقدرتهم على الاستماع إليك.

- **لا تتوقفا عن مواعدة احداكما الأخر**

خصصا يوماً في الأسبوع او في الشهر للخروج معاً بموعد غرامي وكأنكما ما زلتم عازبين.

- **خصصا وقتً للتكلم مع بعضكما أسبوعياً**

اذهبا للمشي معاً وتحدثا عن أمور معيّنة او غير محددة. ستساعد هذه التقنية على كسر الجليد الذي قد يخلق بينكما بسبب الانشغالات.

- **تعهدا ان تتركا اي شيء يلهيكما جانباً عندما تكونا معاً، كي تنجحا في التواصل مع بعضكما.**