

8 حيل تساعد المرأة على أن تبدو أنحف

ليس من الممكن دائمًا أن نبقى أنفسنا في حالة جيدة. لكننا مررنا جميعًا بمواقف نحتاج فيها إلى الظهور بمظهر رائع ولدينا بضع دقائق فقط للقيام بذلك. لهذه المناسبات ، جمعنا أكثر الحيل فاعلية والتي ستساعدك على أن تبدي انحف على الفور تقريبًا!



• اختاري الأحذية المريحة.

لجعل ساقيك أطول وأقل حجمًا الجسم ، يجب عليك ارتداء الأحذية التي تشبه لون بشرتك. لذا فإن اللون البيج أو العاري أو البني أو أيهما أقرب إلى لون ساقيك سوف يطيل مظهرهما. إذا كنت ترتدي بنطالًا أو لباسًا ضيقًا ، فاختر حذاءً من لون مشابه لما ترتديه. تعمل هذه الحيلة لأنها تضيف الطول بصريًا إلى ساقيك وستبدو أطول ببضع بوصات. من الجيد أيضًا تجنب الأحذية ذات الأشرطة أو المشابك في الكاحل لأنها تجعل ساقيك تبدو أقصر مما هي عليه في الواقع.



• تخلص من الملابس الصغيرة جدًا أو الكبيرة جدًا.

لا تشتري أشياء ذات حجم أصغر أو أكبر. ستسلط هذه الملابس الضوء على عيوبك فقط وستضيف بعض الجنيهات بصريًا. يجب أن يناسبك زيك ويجب أن يبرز ما تريده مع إخفاء أي عيوب في نفس الوقت.



• دائما حافظ على ظهرك مستقيما .

يمكن أن تجعل الوضعية الجيدة كل امرأة تبدو رائعة كما أنها تجعل خصرك يبدو أصغر. هذا هو السبب في أن التراخي عادة سيئة ، لأنه لا يجعلك تبدو أقصر وأوسع فحسب ، بل يمكن أن يسبب أيضًا مشاكل صحية. لتجنب ذلك ، حافظ على ظهرك مستقيماً وحافظ على شد الأرداف قليلاً. تخيل خيطاً يسحبك من أعلى رأسك.



• تعلم تقنيات تحديد الوجه الأساسية.

يجعل الكونتور وجهك يبدو أكثر ضيقًا ويمكنه حتى إخفاء الذقن المزدوجة. تحتاج فقط إلى تعلم كيفية استخدام النغمات الداكنة والفاتحة بشكل صحيح. القاعدة الأساسية التي يجب تذكرها هي تعقيم كل ما تريد إخفاءه ، وتفتيح كل ما تريد إبرازه. من المهم أيضًا تذكر ترتيب التطبيق. أولاً ، تستخدم قلم تمييز ، ثم تقوم بتطبيق الدرجات الداكنة. بالطبع ، لا تنس أن الحواف يجب أن تكون غير مرئية. ضعي المكياج اللامع بحذر. على سبيل المثال ، يبرز أحمر الشفاه الأحمر خطوط الذقن والفك.



• اجعل لون بشرتك أغمق قليلاً .

كلما ازدادت سمرة بشرتك ، قل ظهور الوزن الزائد والسيلوليت . أفضل بديل للسمرة هو البرونزر. ما عليك سوى اتباع بعض القواعد البسيطة :

بادئ ذي بدء ، نطف بشرتك واستخدم مقشرًا للجسم. ثم رطبي بشرتك بكريم خاص.

إذا كانت بشرتك جافة ، استخدمني إسفنجة ناعمة بدلاً من المقشر. رطبي بشرتك عدة مرات. انتبه جيدًا لركبتيك ومرفقيك.

لا تشتري ملابس مصنوعة من مواد خشنة أو ملابس ضيقة للغاية. تجنب الأشكال المربعة والخطوط الزاوية لأنها ستلفت الانتباه فقط إلى مناطق المشاكل. لتغطية أي عيوب ، اختر الملابس المصنوعة من الأقمشة الناعمة والمرنة.



• اختاري الأكسسوارات المناسبة.

يمكن للأوشحة والسترات الضيقة أن تثقل كاهل الصورة العامة. يمكنك فقط ارتداء الوشاح وفكه حتى تتمكن من ثنيه تحت حزام أو رباط. خطوط العنق المستديرة أو على شكل V هي الخيار الأفضل. أيضًا ، اترك 2-3 أزرار بدون أزرار بالقرب من منطقة الرقبة. ستعمل القلائد الطويلة غير الضخمة والصغيرة أيضًا على تحسين صورتك لأنها تطيل رقبتك وتبرز منطقة الصدر.



• لا تحدد مناطق مشكلتك.

في بعض الأحيان ، تحاول الفتيات إخفاء منطقة المشكلة عن طريق تغطيتها بشكل مفرط. ينتج عن هذا في الواقع عكس التأثير المطلوب لأن هذه المناطق في نهاية المطاف تجذب المزيد من الاهتمام. على سبيل المثال ، إذا كنت لا تحب شكل الوركين ، فلا ترتدي الجينز ذي الجيوب الكبيرة أو أي مطبوعات أو رسوم توضيحية. كلما قل انتباهك إلى منطقة المشكلة ، كان مظهرك العام أفضل.



▪ استشاري مصفف الشعر الخاص بك

يمكن أن تؤدي تسريحات الشعر الكثيفة والمنتفخة إلى عدم توازن مظهرك. أعط الأفضلية لقصات الشعر متوسطة الطول أو البوب القص بطول الكتف. تبدو قصات الشعر القصيرة جيدة عندما تكون رقبتك مخفية تحت الشعر والشعر القريب من الأذنين يطول قليلاً. يوصى أيضاً بتجنب تسريحات الشعر "الإبداعية" إلى حد ما.