

٨ حيل تساعد المرأة على أن تبدو أنحف

ليس من الممكن دائمًا أن نبقي أنفسنا في حالة جيدة. لكننا مرتنا جميعًا بمواقف تحتاج فيها إلى الظهور بمظهر رائع ولدينا بعض دقائق فقط للقيام بذلك. لهذه المناسبات ، جمعنا أكثر الحيل فاعلية والتي ستساعدك على أن تبدي انحف على الفور تقريرًا!



• اختاري الأحذية المريحة.

لجعل ساقيك أطول وأقل حجمًا الجسم ، يجب عليك ارتداء الأحذية التي تشبه لون بشرتك. لذا فإن اللون البيج أو العاري أو البني أو أيهما أقرب إلى لون ساقيك سوف يطيل مظهرهما . إذا كنت ترتدي بنطالاً أو لباساً ضيقاً ، فاختار حذاءً من لون مشابه لما ترتديه. تعمل هذه الحيلة لأنها تضييف الطول بصريًا إلى ساقيك وستبدو أطول ببعض بوصات. من الجيد أيضًا تجنب الأحذية ذات الأشرطة أو المشابك في الكاحل لأنها تجعل ساقيك تبدوان أقصر مما هي عليه في الواقع.



• تخلص من الملابس الصغيرة جدًا أو الكبيرة جدًا.

لا تشتري أشياء ذات حجم أصغر أو أكبر. ستسلط هذه الملابس الضوء على عيوبك فقط وتضييف بعض الجنيهات بصريًا . يجب أن يناسبك زينك ويجب أن يبرز ما تريده مع إخفاء أي عيوب في نفس الوقت.



• دائمًا حافظ على ظهرك مستقىماً.

يمكن أن يجعل الوضعية الجيدة كل امرأة تبدو رائعة كما أنها تجعل خصرك يبدو أصغر. هذا هو السبب في أن التراخي عادة سيئة ، لأنه لا يجعلك تبدو أقصر وأوسع فحسب ، بل يمكن أن يسبب أيضًا مشاكل صحية. لتجنب ذلك ، حافظ على ظهرك مستقىماً وحافظ على شد الأرداف قليلاً. تخيل خيطًا يسحبك من أعلى رأسك.



• تعلم تقنيات تحديد الوجه الأساسية.

يجعل الكونتور وجهك يبدو أكثر ضيقاً ويمكنه حتى إخفاء الذقن المزدوجة. تحتاج فقط إلى تعلم كيفية استخدام النغمات الداكنة والفاتحة بشكل صحيح. القاعدة الأساسية التي يجب تذكرها هي تعليم كل ما تريد إخفاءه ، وتفتيح كل ما تريد إبرازه. من المهم أيضاً تذكر ترتيب التطبيق. أولاً ، تستخدم قلم تمييز ، ثم تقوم بتطبيق الدرجات الداكنة. بالطبع ، لا تنس أن الحواف يجب أن تكون غير مرئية. ضعي المكياج اللامع بحذر. على سبيل المثال ، يبرز أحمر الشفاه الأحمر خطوط الذقن والفك.



• جعل لون بشرتك أغمق قليلاً.

كلما ازدادت سمرة بشرتك ، قل ظهور الوزن الزائد والسيوليت . أفضل بديل للسمرة هو البرونز. ما عليك سوى اتباع بعض القواعد البسيطة :

بادئ ذي بدء ، نظف بشرتك واستخدم مقشر^ا للجسم. ثم رطبي بشرتك بكريم خاص.

إذا كانت بشرتك جافة ، استخدمي إسفنج ناعمة بدلاً من المقشر. رطبي بشرتك عدة مرات. انتبه جيداً لركبتيك ومرفقيك.

لا تشتري ملابس مصنوعة من مواد خشنة أو ملابس ضيقة للغاية. تجنب الأشكال المربعة والخطوط الزاوية لأنها ستلفت الانتباه فقط إلى مناطق المشاكل. لتغطية أي عيوب ، اختر الملابس المصنوعة من الأقمشة الناعمة والمرنة.



• اختيار الأكسسوارات المناسبة.

يمكن للأوشحة والسترات الضيقة أن تثقل كاهل الصورة العامة. يمكنك فقط ارتداء الوشاح وفكه حتى تتمكن من ثنيه تحت حزام أو رباط. خطوط العنق المستديرة أو على شكل 7 هي الخيار الأفضل. أيضاً ، اترك 2-3 أزرار بدون أزرار بالقرب من منطقة الرقبة. ستعمل القلائد الطويلة غير الضخمة والمصغيرة أيضاً على تحسين صورتك لأنها تطيل رقبتك وتبرز منطقة الصدر.



• لا تحدي مناطق مشكلتك.

في بعض الأحيان ، تحاول الفتيات إخفاء منطقة المشكلة عن طريق تغطيتها بشكل مفرط. ينتج عن هذا في الواقع عكس التأثير المطلوب لأن هذه المناطق في نهاية المطاف تجذب المزيد من الاهتمام. على سبيل المثال ، إذا كنت لا تحب شكل الوركين ، فلا ترتدي الجينز ذي الجيوب الكبيرة أو أي مطبوعات أو رسوم توضيحية. كلما قل انتباحك إلى منطقة المشكلة ، كان مظهرك العام أفضل.



• استشيري مصفف الشعر الخاص بك

يمكن أن تؤدي تسريحات الشعر الكثيفة والمنتفخة إلى عدم توازن مظهرك. أعط الأفضلية لقصات الشعر متوسطة الطول أو البوب بطول الكتف. تبدو قصات الشعر القصيرة جيدة عندما تكون رقبتك مخفية تحت الشعر والشعر القريب من الأذنين يطول قليلاً. يوصى أيضًا بتجنب تسريحات الشعر "الإبداعية" إلى حد ما .