

# 8 ألوان لأغطية السرير لفصل الشتاء

يمكن تجديد ديكور المنزل خلال كل فصل جديد من خلال أمور سهلة وبسيطة وليس باهظة التكاليف. وتعد غرفة النوم من غرفة أساسية في المنزل يجب تحدث الديكور فيها للتغيير والحصول على راحة نفسية.

يمكن تجديد ديكور غرفة النوم من خلال تغيير أغطية الأسرّة لإضافة البهجة إلى الغرفة ويجب أن تعلم أن الألوان الفاتحة تضفي الكثير من الشعور بالهدوء إلى الغرفة وتصفى الراحة إلى النظر.

**تعرفوا على أفضل ألوان أغطية السرير لفصل الشتاء:**

**الأبيض:** يدخل اللون الأبيض ببطء السرير في النفس الإحساس بالأمان والسعادة، وينصح وضعه على السرير ليكسر الروتين اليومي في الغرفة.

**الترکواز الفاتح:** يساعد هذا اللون على المساعدة على التأمل والتفكير كما يؤثر هذا اللون على العلاقة الحميمة.

**الأحمر:** يمكن اختيار اللون الأحمر مع زخرفات لبطء السرير فهذا اللون يساعد على جعل الغرفة مليئة بالحماس والحيوية كما يساعد هذا اللون على التأثير بالحالة النفسية.

**الأصفر:** يضفي اللون الأصفر في الأغطية الكثير من مشاعر البهجة والفرحة إلى أجواء الغرفة كما يساعد على صفاء الذهن.

**البنفسجي:** يساعد اللون البنفسجي بإضافة الشعور بهدوء الأعصاب كما أنه يساعد على راحة النفس.

**الأخضر:** يخلص هذا اللون في بطء السرير من الإكتئاب والإحباط ويساعد على تحسين الحالة المزاجية السعيدة والنفسية بالإجمال.

**الوردي:** يساعد اللون الوردي على استرخاء الأعصاب والعضلات ويضفي الشعور بالإسترخاء التام.