8 أشياء يجب أن تفكر بها قبل إنهاء العلاقة

للأسف ، عندما تكون في علاقة لفترة طويلة ، يمكن أن تحدث تشققات. في معظم الأحيان ، إنها طبيعة بشرية فقط. لا يمكن لأي شخص أن يتفق على كل الأشياء ، وربما يكون حبك قويًا ، فقد تكون وجهات نظرك مختلفة جدًا. في بعض الأحيان ، قد يكون من الصعب إصلاح الشقوق التي تظهر. وبغض النظر عن الوضع ، ينتهي بك الأمر إلى استجواب مشاعرك وأسبابك للبقاء في العلاقة. قد يقول الكثيرون: "إذا كنت تشكك في علاقتك ، فمن الواضح أن الأمر قد انتهى." ولكنني شخصياً ، لا أوافق. أعتقد أنه من السّليم أن نتساءل عن اختياراتك في أسلوب حياتك وعواطفك ، لأنك ستجادل حول من سيفعل ذلك. إن حقيقة استجوابك للأمور بدلاً من مجرد تركها دون تردد تتحدث عن الأحجام في حد ذاتها. قد يتسبب استياءك أو غضبك في عرقلة الحب الذي لا يزال لديك لهذا الشخص.

إليك 8 أشياء يجب أن تفكر بها قبل إنهاء العلاقة.

1. هل الأشياء الجيدة تفوق السيئة؟ عندما تكون في حالة غضب ، فأنت تفكر بطريقة سلبية. فكّر في الأوقات الجيدة التي شاركتها. إذا كان هناك عدد قليل نسبيًا ، كيف يعكس ذلك حالة علاقتك؟
2. هل يمكنك تخيل نفسك بدون هذا الشخص؟ بالتأكيد ، لا تعرف ما الذي سيحدث بعد الانفصال ، وستشعر بالضياع في البداية. ولكن هل يمكنك أن تتخيل نفسك خلال أشهر الآتية الا تكون مع هذا الشخص؟ القيام بالأشياء اليومية التي ستقوم بها معًا بمفردك؟ إذا لم يكن كذلك ، فربما يكون هناك سبب لذلك.
3. كيف يجعلك تشعر عن نفسك؟ هل يعطونك الثقة؟ أو هل تشعر أنك فقدت الثقة طوال العلاقة؟
4. هل كل منكما بذل جهد متساو في علاقتك؟ يجب أن تتكون العلاقة من الجهد المبذول من كلا الجانبين. يستحق كلا الطرفين الشعور بالحب والاحترام. إذا وجدت نفسك باستمرار ولا تتلقى أبدًا ، فمن الواضح أنه لا يوجد احترام متبادل.

5. يمكن أن تتغير؟ ربما فعلوا شيئًا أدى إلى كسر ثقتك بنفسك وتركك تشعر بالأذى. في حين أن الآخرين قد يخبروك بالمغادرة ، فالأمر يرجع إليك ما تفعله ، لا أحد آخر. ولكن من المهم أن تعرف أنه بإمكانهم تغيير طرقهم. إذا لم تكن كذلك ، فأنت تهيئ نفسك لسقوط آخر.
6. هل تريد نفس الأشياء؟ قد لا يبدو ذلك صفقة كبيرة في البداية ، ولكن إذا أخبروك بأشياء مثل أنهم لا يريدون الانتقال إلى مكان معين ، فلا ترى أنهم يريدون عائلة أو يشعرون أنهم لا يريدون الزواج أبداً ، دون يغضب عندما يحافظ على تلك العقلية في السنوات القادمة. كثيرا ما يتم وضع مثل هذه القرارات الكبيرة في حجر.
7. هل تشعر بالحرية عندما تكون معه؟ هل تشعر أنك قادر على التحدث بحرية دون الدخول في جدال؟ أو هل تشعر أنك لا تستطيع أن تقول أو تفعل أشياء معينة في حال كان يؤثر على ذلك الشخص؟ بالطبع ، أشياء مثل الخيانة هي قضية منفصلة ، إلا إذا كنت في علاقة مفتوحة. لكنني أتحدث معكم عن المشكلات مع الأصدقاء ، أو الغضب من أدنى شيء تقوله أو جعلك تخاف من التحدث بعقلك. يجب أن لا تشعر أبدًا بأنك تحت الإغلاق من قبل شخص تحبه وتثق به.
8. هل تثق بهم؟ هذا هو حقا أن يكون كل شيء وتنتهي. إذا وجدت نفسك باستمرار تستجوب أفعالهم أو تتساءل عما يفعلونه عندما لا يكونوا معك ، فأنت بحاجة إلى التساؤل عن ماهية هذه النقطة مع هذا الشخص. هل ترغب في قضاء أيامك في الشعور بالتوتر؟ هل تحتاج إلى أن تسأل نفسك بعد الآن؟