8 أحلام الأكثر شيوعاً وتفسيرها

تخيل لو ان الحلم الذي حلمت به الليلة الماضية يحتوي على إشارة تخبرك شيئاً عن حياتك؟ ماذا لو استطعنا بالفعل أن ننظر إلى أحلامنا كخريطة طريق لقلقنا وآمالنا وخوفنا؟ إذا تمكنا بطريقة ما من تفسير المعاني الخفية لأحلامنا فإن هذه المعرفة يمكن أن تغير حياتنا.

أعتقد أن الأحلام هي واحدة من أكثر الأجزاء الرائعة والأكثر غموضًا في التجربة الإنسانية وتفسير الأحلام يمكن أن يعطينا إشارة جيدة لما قد يحدث حاليًا في عقلنا الباطن!

تفسير الأحلام الشائعة

اليك 8 أحلام هي الأكثر شيوعا ومعانيها

1. **هناك شخص يطاردك:** هذا الحلم يشير إلى أنك تتجنب المشكلات في حياتك بدلاً من معالجتها. ربما يكون عقلك يحاول أن يرسل لك الرسالة التي تحتاجها لمعالجة المشكلة.
2. **انت تسقط من مكان مرتفع:** تشير هذه الأحلام إلى القلق وفقدان السيطرة في حياتك. وفقًا لقاموس الأحلام ، يتكرر هذا الحلم الأكثر في حياتنا. يُعتقد أنه علامة على أن شيئًا ما في حياتك يخرج عن نطاق السيطرة ، سواء كان ذلك في وظيفتك أو أموالك أو زواجك أو علاقتك.
3. **انت عاري:** حلم العري (لا سيما أمام مجموعة من الأقران) هو علامة على انعدام الأمن أو الإذلال أو العار أو الشعور بالضعف. يرى بعض الأطباء النفسيين أن حلم أنفسنا بالعار قد يكون رسالة للتحرر ، وتذوق الحرية الحقيقية والخروج من الروابط التي تبقينا مقيدين.

توقعات الأبراج لشهر أبريل 2019

4. **الفشل في الامتحانات:** إذا كنت طالبًا ، فمن الواضح أن هذه الأحلام جزء من القلق المتعلق بالامتحانات. ولكن ، إذا كنت قد تخرجت منذ عدة سنوات وما زلت تواجه حلم / كابوس العودة إلى الكلية والقلق من أنك سوف تفشل في هذا الاختبار المحدد ،

عادة يرتبط هذا النوع من الأحلام بعملك. عندما كنت في الكلية ، كانت المدرسة هي مهنتك الرئيسية ، لذلك يمكن عادة تتبع أحلام الفشل في المدرسة إلى خوفك من حدوث شيء سيء في العمل.

5. **عندما تعتقد أنك استيقظت ولكنك لم تستيقظ:** إنه أحد الأحلام الشائعة التي تحدث غالبًا في ساعات الصباح عندما تكون مستيقظًا تقريبًا ولكن ليس تمامًا. في هذا الحلم ، تعتقد أنك استيقظت وبدأت في ممارسة روتينك اليومي: تنظيف أسنانك ، فحص هاتفك ، ارتداء ملابسك ، تناول وجبة الإفطار ، وما إلى ذلك. عادةً ما تحدث هذه الأحلام عندما تشعر بالقلق الشديد بشأن اليوم القادم وتريد أن تكون على استعداد تام لمواجهة التحدي.

9 نساء يخفين هذا السرّ الجميل عن الجميع لمدّة 33سنة! ما هو؟

6. **حلم الثعبان:** رؤية ثعبان في حلمك تعني المخاوف والمخاوف الخفية التي تهددك. قد يكون حلمك ينبهك إلى شيء في حياتك اليقظة التي لم تكن على دراية بها أو التي لم تظهر بعد. بدلاً من ذلك ، قد يُنظر إلى الثعبان على أنه قبيح وبالتالي يرمز إلى الإغراء والجنس الخطير والممنوع. لجعل المسألة مربكة بعض الشيء ، تأخذ بعض المجتمعات الأفعى كرمز إيجابي ، يمثل الشفاء والمعرفة والحكمة. قم بالاختيار!

7. **ان تحلم انك تطير:** معظم أحلام الطيران ممتعة وسعيدة ومثيرة. هذه عادة ما تكون "أحلام واضحة" ، مما يعني أنك تدرك حقيقة أنك تحلم. ربما لا يتعين عليك النظر في هذا الموضوع كثيرًا. ما عليك سوى الاستحواذ على هذه المؤامرة والاستمتاع ببهجة العيش في قصة كتبتها أنت!

ما يتم دراسته في المدارس من جميع أنحاء العالم

8. **الحلم حيث لا يمكنك الركض:** بصرف النظر عن مدى صعوبة المحاولة ، لا يمكنك الركض! تعتمد حياتك على الجري ولكن بطريقة أو بأخرى إما أنك تسير بحركة بطيئة ، أو يبدو أنك تحاول الركض عبر حاجز غير مرئي وتفشل. يقال إن هذا الحلم يحدث عندما تعاني من تدني احترام الذات أو عدم الثقة بالنفس ، أو عندما تمر بموقف حالي تشعر فيه بالعجز!