

كيف تعلنين خبر حملك؟

فرحة الحمل لا تقتصر فقط على الزوجين بل هي فرحة مزدوجة للأهل والأصدقاء معا. فما أن تتأكد المرأة من خبر حملها تغمرها الفرحة لتزف الخبر السعيد على محيطها.

وإذا كنت تبحثين عن طرق لتشاركي فيها خبر حملك مع عائلتك والمقربين منك، اليك بعضا منها:

من المعلوم ان خبر حملك سيولد فرحة كبيرة لدى عائلتك وعائلة زوجك على السواء، فما من فرحة أعظم من أن تصبحين أما. وفي أغلب الأحيان، عليك أن تخبري شريك حياتك أولا بخبر حملك، لذا حاولي أن تكوني ودية معه وتعبري عن مشاعرك بصدق لأنه سندك في جميع اللحظات والظروف فأنت بحاجة الى دعمه العاطفي في أشهر الحمل.

وإذا كنت ترغبين بإعلانه بالخبر بطريقة مبتكرة أعدي عشاء رومانسيا في المنزل، كما ويمكنك أن تقدمي له قميصا مكتوب عليها عبارة "أعظم أب في العالم"، هذه الأساليب ستجعله بغاية السعادة فهو لطالما كان ينتظر منك هذا الخبر المفرح.

هذا ولا تفصح المرأة عن خبر حملها للمقربين منها إلا بعد إنقضاء الشهر الثالث لأن خطر الإجهاض يكون بنسبة 70% في عدد من الحالات. لذلك، إختاري أنت وزجك التوقيت المناسب لإعلان هذا الخبر للعائلة أولا ومن ثم للأصدقاء على أن يكون ذلك وجها لوجه لكي تري ردة فعلهم.

وبعد أن تزفي الخبر على محيطك لا بد منك أن تخبري زملاء العمل بحملك، أخبري رئيسك قبل زملائك لأنه في كل شركة نظام خاص يتعلق بإجازة الولادة حتى يتم ترتيب الوضع بينكما وكوني صريحة معه حول نيتك بأخذ أيام عطل في هذه الأشهر التسعة.

وفي حال كان حملك غير متوقع لا تستعجلي الأمور وكوني هادئة وإسمحي لزوجك أولا ومحيطك ثانيا إستيعاب الخبر، لأن ردة الفعل الأولية لا تعني مطلقا المشاعر الحقيقية وحاولي أن تتجاهلي كل الآراء التي من شأنها أن تؤثر على فرحتك.