وصفات اللوز لتفتيح بشرة العروس

يمتلك اللوز العديد من الفوائد الصحية والجمالية في نفس الوقت، ويمكن إستخدام اللوز للحصول على بشرة بيضاء نقية لا يشوبها شائبة.

وترغب كل عروس أن تظهر بأبهى حلتها تشع جمالا في يوم عرسها، لذلك نراها تزور صالونات التجميل وخبراء العناية بالبشرة من أجل الحصول على تعليماتهم في ما يتعلق ببشرة بيضاء ناصعة.

في ما يلي، اليك أيتها العروس مجموعة من وصفات اللوز لتفتيح البشرة:

1- قناع اللوز والحليب:

لتجهيز هذا القناع للوجه أنت بحاجة إلى نقع 3 – 5 حبوب اللوز في الحليب طوال الليل وفي صباح اليوم التالي إطحني اللوز في الحليب للحصول على عجينة.

طبقي هذه العجينة على وجهك لمدة 20 دقيقة أو حتى يجف القناع تماماً، بعدها إشطفيه بالماء البارد.

2- قناع اللوز مع الزبادي للقضاء على الندبات :

من المعروف أن الندبات تجعل البشرة تبدو داكنة، يمكنك القضاء عليها لتفتيح لون البشرة من خلال إستخدام قناع الزبادي مع اللوز.

إنقعي اللوز في الماء طوال الليل، ثم اطحنيه مع الزبادي للحصول على عجينة تطبيقها على وجهك حتى تجف لم ثم تغسلين وجهك بالماء البارد.

هذا القناع مناسب لجميع أنواع البشرة للحصول على بشرة متألقة وبيضاء .

3- قناع اللوز والبابايا للبشرة الدهنية :

خذي شريحة من البابايا وإهرسيها، ثم إنقعي اللوز في الماء طوال الليل حتى يصبح لين للغاية في الصباح ومن السهل طحنه للحصول على عجينة.

أخلطي اللوز المهروس مع البابايا وطبقي الخليط على وجهك لمدة 20 دقيقة، ثم إغسليه بالماء البارد.

4- قناع اللوز مع الموز :

من الوصفات السريعة للحصول على تفتيح فوري، ولتجربة هذا القناع يتم نقع اللوز في الماء طوال الليل وطحنه للحصول على عجينة مع إضافة كمية من اللوز المهروس إلى لب الموز المهروس.

يطبق هذا القناع على الوجه والغسل بالماء البارد بعد مرور 15 – 20 دقيقة،

هذا القناع مناسب جدا للبشرة الجافة .