

7 وصفات لترطيب اليدين

الوصفة الأولى

- مقادير متساوية من ماء ورد والليمون وفازلين.
- تخلط فى زجاجة وتوضع يوميا قبل النوم.
- تعمل هذه الوصفة على تفتيح بشرة اليدين ونعومتها ولكنها من أبطأ الوصفات مفعولا لكن مع الاستمرار النتائج رائعة.

الوصفة الثانية

- ملعقة ونصف عسل و10 ملاعق ماء ورد و4 ملاعق غلسيرين ونصف ملعقة خل.
- قومي بتسخين العسل على نار هادئة، ثم اخلطيه مع بقية المكونات وضعي المزيج على يديك وارتي اكياس لمدة نصف ساعة.
- هذه الوصفة فعالة لحد كبير.

الوصفة الثالثة

- عصير نصف ليمونه و2 ملاعق خل ابيض.
- تخلط جيدا ثم تدعك اليد بها لمدة 5 دقائق يوميا.
- تظهر النتيجة في الغالب بعد اسبوع من الاستعمال.

الوصفة الرابعة

- نحضر مقادير متساوية من الليمون وعصير البطاطا.
- ندهن المزيج على المكان المراد تفتيحه كاليدين ونتركها الى اكبر فترة ممكنة او عند النوم.
- ولا بأس بالتكرار اليومي، وفي اقل من اسبوع ستبدأ النتائج بالظهور.

الوصفة الخامسة

- 8 ملاعق كبيرة ماء ورد و3 ملاعق كبيرة جليسيرين و3 ملاعق كبيرة كحول نقي وملعقة كبيرة عصير ليمون طازج وملعقة كبيرة عصير برتقال وملعقة كبيرة خل التفاح.
- تخلط المكونات جيدا ثم تعبأ في زجاجة مع الرج عدة مرات.
- يستخدم هذا المستحضر يوميا بعد غسل اليدين وله أثر طيب في

تبييض بشرة اليدين ونعومتها .

الوصفة السادسة

- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون طازج و3 ملاعق صغيرة جلسرين و1 ملعقة صغيرة ماء بطاطا ممصى و10 نقط من خلاصة البنزوين.
- يقلب الخليط جيداً و يحفظ المستحضر في زجاجة ثم يرج عدة مرات قبل الاستعمال.

الوصفة السابعة

- علبة كريم وتخلط معهم ملعقة صغيرة من الخميرة الفورية و5 كبسولات حبوب جنين القمح من الصيدلية مع كبسولات زيت جنين القمح واذا لا يوجد كبسولات يستبدل بزيت جنين القمح ملعقتين كبيرتين.
- يخلط مع الكريم ويترك لمدة ساعتين حتى تذوب الحبوب والخميرة مع بعض.
- ادهني الخليط 3 مرات في اليوم في الليل والصباح والعصر.