7 وصفات لترطيب اليدين

الوصفة الأولى

- مقادير متساوية من ماء ورد والليمون وفازلين.
- تخلط فى زجاجة وتوضع يوميا قبل النوم.
- تعمل هذه الوصفة على تفتيح بشرة اليدين ونعومتها ولكنها من أبطأ الوصفات مفعولا لكن مع الاستمرار النتائج رائعة.

الوصفة الثانية

- ملعقة ونصف عسل و10 ملاعق ماء ورد و4 ملاعق غلسرين ونصف ملعقة خل.
- قومي بتسخين العسل على نار هادئه، ثم اخلطيه مع بقية المكونات وضعي المزيج على يديك وارتدي اكياس لمدة نصف ساعة.
- هذه الوصفة فعالة لحد كبير.

الوصفة الثالثة

- عصير نصف ليمونه و2 ملاعق خل ابيض.
- تخلط جيدا ثم تدعك اليد بها لمدة 5 دقائق يوميا.
- تظهر النتيجة في الغالب بعد اسبوع من الاستعمال.

الوصفة الرابعة

- نحضر مقادير متساوية من الليمون وعصير البطاطا.
- ندهن المزيج على المكان المراد تفتيحة كاليدين ونتركها الى اكبر فترة ممكنة او عند النوم.
- ولا بأس بالتكرار اليومي، وفي اقل من اسبوع ستبدأ النتائج بالظهور.

الوصفة الخامسة

- 8 ملاعق كبيرة ماء ورد و3 ملاعق كبيرة جليسرين و3 ملاعق كبيرة كحول نقي وملعقة كبيرة عصير ليمون طازج وملعقة كبيرة عصير برتقال وملعقة كبيرة خل التفاح.
- تخلط المكونات جيدا ثم تعبأ في زجاجة مع الرج عدة مرات.
- يستخدم هذا المستحضر يوميا بعد غسل اليدين وله أثر طيب في

تبييض بشرة اليدين ونعومتها.

الوصفة السادسة

- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون طازج و3 ملاعق صغيرة جلسرين و1 ملعقة صغيرة ماء بطاطا مصفى و10 نقط من خلاصة البنزوين.
- يقلب الخليط جيداً و يحفظ المستحضر في زجاجة ثم يرج عدة مرات قبل الاستعمال.

الوصفة السابعة

- علبة كريم وتخلط معهم ملعقة صغيرة من الخميرة الفورية و5 كبسولات حبوب جنين القمح من الصيدلية مع كبسولات زيت جنين القمح واذا لايوجد كبسولات يستبدل بزيت جنين القمح ملعقتين كبيرتين.
- يخلط مع الكريم ويترك لمدة ساعتين حتى تذوب الحبوب والخميرة مع بعض.
- ادهني الخليط 3 مرات في اليوم في الليل والصباح والعصر.